

社協宮代

第106号

令和7年11月1日発行

編集・発行

社会福祉法人 宮代町社会福祉協議会

会長 中野松夫

〒345-0817 宮代町字西原278

電話番号 0480-32-8199

FAX 0480-32-8299

ホームページ



Facebook



LINE



「縁じよい」ライフ事業は、皆さんの地域参加のきっかけ作りを後押しするためのものです。どなたでもご登録いただけます。縁じよいに登録していただくと、役場や社協からさまざまな情報誌を定期的に配付させていただきます。

縁じよい交流会を開催しました みんなでBBQ



縁じよい交流会を10月19日（日）に開催し、皆さんから「これからやりたいことやこんなことなら自分でもできる」等さまざまな意見を出してくださいました。今回の交流会には、縁じよい登録メンバーの他、こども大学に訪れた親子連れも参加し、その場で縁じよいに登録してくださる方もいて多世代の方々で交流会がぎわいました。

※「縁じよい」ライフ事業って？ →



『社協宮代』広告募集!!

『社協宮代』に広告を載せ、宮代町全体にPRしてみませんか？

1枠：¥10,000（社協宮代2回分及び社協のホームページに1年間掲載いたします。）

※広告のデータが無い場合は、作成も承ります。

※掲載可能枠を募集が上回った場合は、次号に繰り越しさせていただく場合があります。

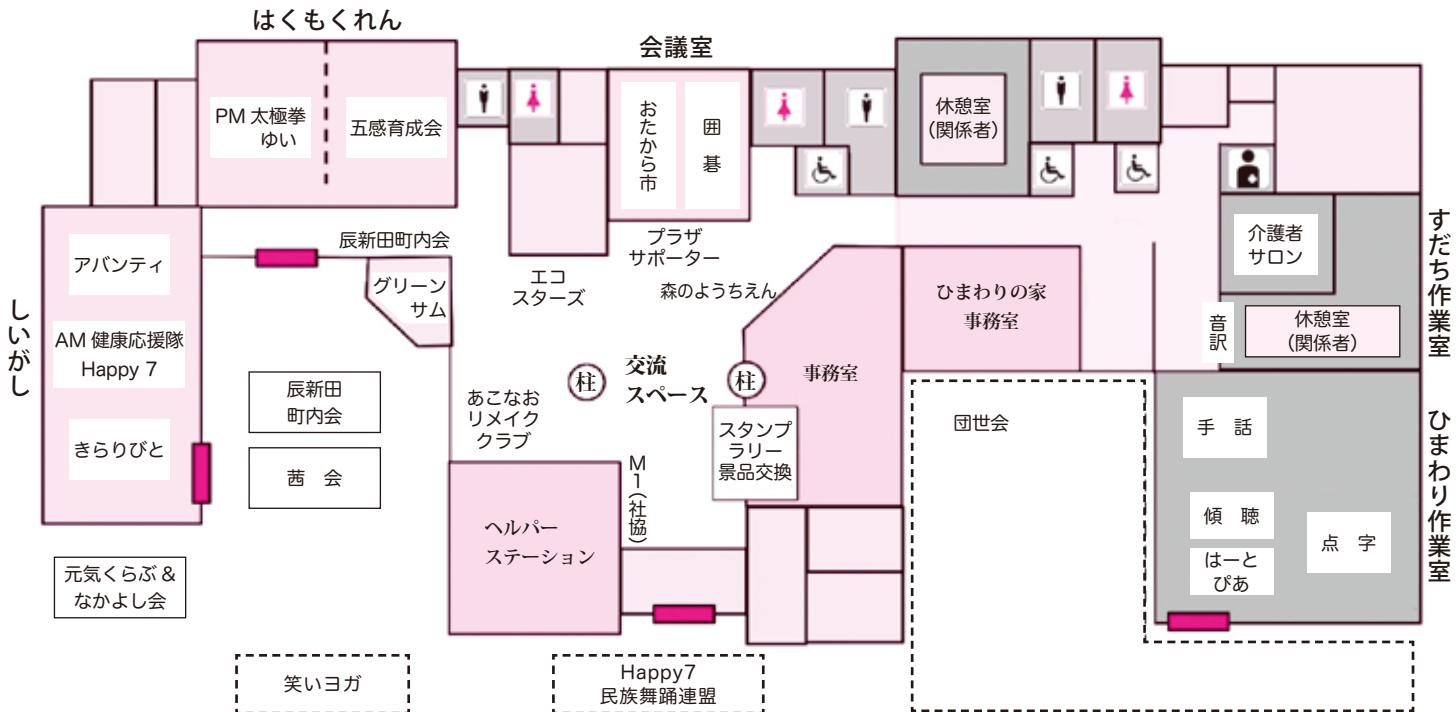
広告募集中



「社協宮代」の発行には、赤い羽根・地域歳末たすけあい募金の配分金の一部が使われています。

Miyashiro 1 Team (M1)

M1まつりは、社協に登録しているすべての活動チームの皆様の活動紹介の場であり、交流する場でもさまざまな団体を知っていただく機会にもなっていますので、是非ご参加ください。今年は、飲食店ブームに！



| 会 場 | No. | 団体名 | |
|----------------|-----|-----------------------|--------------------|
| 多目的室 しいがし | 1 | 社会福祉法人じりつ・アバンティ | 創作品の販売、員工芸体験 |
| | 2 | 認定NPO法人きらりびとみやしろ | ミニバザー & 手作り市、体験あそび |
| | 3 | 宮代健康応援隊（午前中のみ） | 簡単で安全な健康体操 |
| | 4 | Happy7 笑顔♡ステーション | リース作り・音魂会展示 |
| 多目的室 はくもくれん | 5 | 五感育成会 | 五感アートの製作等、色砂アート |
| | 6 | 宮代町太極拳連盟普及会「ゆい」（午後のみ） | 初級太極拳講座、太極拳の体験 |
| 中庭（左） | 7 | 辰新田町内会 | 竹馬、ベーゴマ、竹とんぼ、紙飛行機 |
| | 8 | 茜会 | 宮代音頭 |
| 外水道の前 | 9 | 道徳集会所元気クラブ & なかよし会 | 草木染めの体験、染めたいもの |
| 会議室 | 10 | 宮代町囲碁クラブ | 囲碁体験 |
| | 11 | おかねのいらないおたから市 | 無料のフリーマーケット |
| 交流 スペース | 12 | あこなおリメイククラブ | リメイク品チャリティーバザー |
| | 13 | MIYASHIRO エコ☆スターズ | リユースエコバザーと新聞紙を |
| | 14 | みやしろ森のようちえん | 写真のパネル展示、ワークショップ |
| | 15 | どうぶつグリーンサム | 写真の展示、花苗の無料配布 |
| | 16 | 宮代町プラザサポーター（午前） | 「いきいき百歳体操」、「宮代キララ」 |
| | 17 | 社協 | M1 動画展示・記念缶バッジ配布 |
| | 18 | 介護者サロンみやしろ | 介護者サロン開催 |
| ひまわりの家 作業室 | 19 | みやしろ音訳ボランティア | 録音したCDを聞く（広報・議論） |
| | 20 | 宮代手話の会 | 手話体験 |
| | 21 | みやしろ傾聴ボランティア | パネル展示・チラシ配布、毛糸の贈り物 |
| | 22 | 点字サークル宮代（午前のみ） | 点字の体験・展示 |
| 中庭（右） | 23 | はーとぴあ | リハビリ体験&介護の仕事相談 |
| | 24 | みやしろ団世会 | 車椅子体験 |
| 玄関前 | 25 | Happy7 笑顔♡ステーション | ミニ音魂会 |
| | 26 | 宮代町民俗舞踊連盟 | ゲリラ演奏 |
| 東屋周辺 | 27 | 笑いヨガ宮代ゆき & とん（午後） | 笑いヨガ |

まつり

あります。また、一般の皆様にも、
コースも充実していますのでお楽し

11月16日(日)

10時～14時

すてっぷ宮代にて開催



西原自然の森フェスタも同時開催！

こちらでも活動チームが
活躍予定！

古民家の加藤家で生演奏が聴ける「古民家音楽会」、縄文土器風マグネット作り、
西原自然の森の竹を使った遊具等の遊べるコーナーなどもたくさんあります！
※西原自然の森フェスタの詳細は、宮代町公式ホームページでご確認ください。



M1まつりと西原自然の森フェスタの両方を回ることで
景品をGetできる「スタンプラリー」も開催します！
西原自然の森をぐるっと回って、スタンプを集めてね!!



※館内履きが必要な方はご持参ください。

※駐車場には限りがございます。乗り合わせや、他の交通手段の利用にご協力ください。



内 容

り、きらりびとみやしろの活動紹介

ト、玉子のポプリサシェ、メマスオーナメント

飛行機作り、昆虫標本の展示（廊下）

を持参、費用負担あり

使った工作（エコバック作り）

ップ

ラキラ体操」の体験、リズム体操

布

会だより）、パネル展示

遊び

社協M1まつり販売団体

●SMILE-E

→フライドポテト、フランクフルト



●新しい村

→おにぎり（ぬか釜ご飯）、お弁当



●ハコ coffeestand

→コーヒー販売（ホット・アイスあり）

飲み比べあり（深煎り・浅煎り）

和紅茶（ホットのみ）、ココア（ホット・アイスあり）

●Poof ! marshmallows（プーフ！マシュマロウズ）

→マシュマロ、ロリポップメレンゲクッキー、
ヘーゼルナッツのメレンゲクッキー

●米粉パン「福」

→米粉を利用したパン



●ぶどうの樹

→カレーライス

★支え合いのまちを目指して

～認知症にフレンドリーな社会に向けた合同展 vol. 8～

「宮代で共に暮らす展示会・講演会」開催しました！

9月21日（日）進修館大ホールにて、『宮代で共に暮らす展示会・講演会』を開催しました。当日は約100名の方が参加されました。講演していただいたのは、紺野敏昭氏（医師）です。『スローショッピングのすすめ～認知症とともに生きるまち作りとは～』という演題でお話していただきました。紺野敏昭氏は、医師という職業のほか「スローショッピング」の取り組みや医療現場での知見などを交え、誰もが安心して地域で暮らせるまちづくりのヒントを教えてくださいました。



おしゃべり会では、グループでの自己紹介をはじめ、本日の感想等を皆さんで話し合いました。宮代町では、スローショッピングを「ドラッグストアで始めたらいいな」とか、スローショッピングを始めるには、「移送が問題になるよね」等皆さん具体的なお話で大変盛り上がっていました。紺野先生からも、「宮代町の住民の方は、活発な意見が出ていてすごく良い」とお褒めの言葉をいただきました。



お楽しみ抽選会では、景品を見守り協力店でお世話になっているお店で購入し、紺野先生と社協の中野会長に抽選をしてもらいました。「私、当たりました！」と大喜びの方もいて、お楽しみ抽選会も大変盛り上りました。



みんなでつくる買い物支援勉強会

認知症のある方が安心して買い物できるよう、同伴して支える「買い物サポーター」の育成と活動の仕組みづくりを目的とした勉強会を開催します。身近な買い物を通して、地域で暮らしを支える一歩を共に踏み出してみませんか。

◎参加のポイント

- ・安心して買い物できる工夫の仕方を学べます
- ・優しく寄り添うサポートを学べます
- ・みんなで支え合う仲間をつくれます

<対象者>

- ・勉強会終了後、買い物支援のお手伝いができる方



日程・場所

内容

| | | |
|-----|----------------------------------|---------------------------------|
| 第2回 | 11月13日(木) 9:00～11:30 進修館2階ロビー | 認知症について学ぶ (認知症サポーター養成講座と同内容) |
| 第3回 | 12月9日(火)14:00～16:00 進修館2階ロビー | 居場所づくりを考えよう |

※第1回目は、10月9日に開催済みですが、2回目以降からの申込OKです！

※毎回内容が異なるため、参加できる回にご参加いただくことも可能です。

主催／宮代町健康介護課・宮代町社会福祉協議会

定員30名
事前申込制

申込み
問合せ

宮代町健康介護課高齢者支援担当 TEL：0480-34-1111 内線 382
宮代町社会福祉協議会 TEL：0480-32-8199

すてっぷあっぷ体操教室



宮代町南高齢者相談センターでは、地域の皆さんと一緒に介護予防、認知症予防に取り組んでいます。「すてっぷあっぷ体操教室」では、参加される皆さんの『姿勢の評価【猫背や反り腰、0脚など】』を行なながら、「自分の姿勢の特徴は何か」「改善するには、どのような運動が効果的か」を、理学療法士の協力のもとで紹介しています。1コース全4回、年間で4コースを開催中。今年度の募集は第4コースを残すのみです。皆さんのご参加をお待ちしています。

今後の開催予定 第4コース 募集期間 (12/18～1/15)

- 【日 程】 第1回 令和8年1月29日(木)「測ろう 知ろう わたしの身体」姿勢評価と体操
第2回 令和8年2月12日(木)「食事・栄養」+ 姿勢評価と体操
第3回 令和8年2月26日(木)「認知症予防」+ 姿勢評価と体操
第4回 令和8年3月12日(木)「続けて変わった?わたしの身体」姿勢評価と体操

【時 間】 10:00～11:30

【定 員】 10名 (募集人数に達し次第、受付を終了します)

【場 所】 福祉交流館すてっぷ宮代 宮代町字西原 278



詳しくはお問い合わせください

宮代町南高齢者相談センター 電話 0480-37-8153

M1 (Miyashiro 1 Team) プロジェクトの 動画撮影現場に密着してみました！

M1(ミヤシロワンチーム)プロジェクトとは、福祉の取組みを通じて、宮代町の住民のみなさんが一つのチームのようになることを目指す事業です。今年度のテーマは『認知症』です。難しい言葉ではなく、優しい気持ちをキーワードとした認知症への対応と、認知症に関連する様々な活動を紹介していきます。今回は、撮影現場にお邪魔してきましたので、撮影の様子の一部をご紹介します。



協議体の皆さんによる優しい気持ちをキーワードとした認知症対応の撮影現場です。皆さん迫真の演技でした。



北高齢者相談センターで認知症caféの様子も撮影しました。どなたでも気軽に参加できる集いの場です。



日本工業大学において、認知症の方も含めて誰でも参加できる「ゆっくりおしゃべり食事会」にもお邪魔しました。

完成した動画は、宮代町健康介護課高齢者支援担当が運営する YouTube チャンネル『縁じよいチャンネル』に掲載します。完成次第、動画をアップしますので、まだチャンネル登録されてない方は、ぜひともご登録よろしくお願いします。



お持ちのスマートフォンで上のQRコードを読み取りください。

声の広報『社協宮代』

宮代社協では、広報が見えにくい方に、音訳ボランティアみやしろさんが音訳してくれたデータを編集し、CDにして送っています。この音声データを前回の『社協宮代』から YouTube にも投稿しています。CD プレイヤーが無い方や、出先でも聞いていただけます。ぜひチャンネル登録お願いします。

音訳ボランティアも募集中です。



チャンネル登録はこちらから▶



チャンネル ID : UChtZcdAp8MLpPH6pOaVPmQQ
<https://youtube.com/@koesyakyo3846?feature=shared>



社協 information

地域歳末たすけあい募金 配分事業

地域歳末たすけあい運動は、地域の誰もが安心して、あたたかいお正月を迎えることができるよう、共同募金運動の一環として行われる募金活動です。

宮代社協では、12/1（月）～26（金）の間、募金を受け付けております。下記のひとり親世帯への支援の他、困窮世帯への食料支援等にも充てられますので、ぜひご協力をお願いします。お名前を社協宮代に掲載させていただきます（匿名も可能です）。

特例貸付 猶予・免除相談会＆食品配布

社協は、コロナ禍において令和2年3月25日より生活福祉資金特例貸付(以下、コロナ特例貸付)を実施しました。現在、償還が完了している方や、償還中の方がいる一方で、様々な事情により償還が困難になっている借受人もいます。そういう方々を対象に、生活の相談や食品配布、猶予申請や免除申請の方法等の相談会を開催します。

対 象: 特例貸付を受け、返済が完了していない世帯

日 時: 令和7年12月3日（水）14:00～17:15

配 布 物: 米5kg+食品（乾麺、調味料、缶詰等）

留 意 点: 食品配布のみの対応は不可、生活状況の相談必須。状況に応じて償還免除や猶予の案内をさせていただきます。

申 込: 対象世帯にご案内の用紙をお送りします。

（※対象の方で用紙が届かない方はご連絡ください。）

歳末生活応援事業

ひとり親世帯の方へ、歳末にありがとう券やお米等を配布します。

◆配布物：
・ありがとう商品券2,000円分
・お米5kg
・キャラクター切餅



◆対象者：下記の①、②に当てはまる世帯
(生活保護世帯は除く)

①児童扶養手当 受給世帯
②ひとり親家庭等医療費 受給世帯



※受け取り時に、①・②いずれかの受給者証の写しが必要となります。

◆配布日：12/1(月)～24(水)の平日 または
12/6(土)・12/21(日)の8:30～17:15

◆申込：宮代町社会福祉協議会
0480-32-8199へ申込

（※既にチラシをお持ちの場合は、チラシ裏面の申込書右上にある番号を教えてください）

教育支援資金の貸付

生活福祉資金貸付制度の資金種類の一つである教育支援資金は、学費の捻出が困難な低所得世帯の学生に対し、入学金や授業料等、大学等への就学に必要な費用を貸付する制度です。

※宮代町社協では申請書類をお預かりし、審査は県社協となります。

貸付不可となる可能性もございますので、まずは宮代町社協までお問い合わせください。

◇対象：世帯収入が生活保護基準の概ね1.7倍以下の低所得世帯

◇内容：
■就学支度費：入学時にかかる入学金、制服代や学校指定のパソコン、教材費等
■教育支援費：就学中に必要とする授業料等の各種経費や通学定期代等



◇学校種別等貸付限度額

短大、専門学校…教育支援費は月額60,000円以内

就学支度費は500,000円以内

4年生大学…教育支援費は月額65,000円以内、就学支度費は500,000円以内

◇償還（返済）方法：貸付を受け、就学した学校を卒業して6か月後から償還（返済）開始し、20年内で償還

◇その他留意事項：貸付には審査があるため、納入期限に間に合うよう余裕をもってお問い合わせください。

お問い合わせ：宮代町社会福祉協議会 0480-32-8199

あたたかいまごころ ありがとうございます。<受付順・敬称略>



福祉のために役立ててほしいと、町民の皆様からたくさんのお寄せが寄せられました。(令和7年7月~9月分)

<寄付金>

| | |
|-------------------------------|---------|
| □ 7/14 田口真由 | 5,000円 |
| □ 7/22 辰新田町内会 | 9,000円 |
| □ 8/14 K.N | 5,000円 |
| □ 8/17 田口真由 | 5,000円 |
| □ 8/27 林百合子 | 5,000円 |
| □ 8/28 埼玉土建 宮代支部 | 2,900円 |
| □ 9/10 あこなおりメイククラブ 代表 鴨宮敦子 | 70,000円 |
| □ 9/15 田口真由 | 5,000円 |
| □ 9/16 天龍姫 | 3,000円 |
| □ その他 匿名9件 | 86,980円 |

*うち、使用目的指定寄付

| | |
|---------|---------|
| ■ひまわり基金 | 70,000円 |
| ■子ども食堂 | 25,000円 |

<物品寄付>

| | |
|----------------------|--|
| ○7/7 彩の国環境大学修了生の会 | 米・アルファ米 |
| ○7/17 小林真寿美 | オムツ・尿取りパッド |
| ○8/4 宮代1丁目第1町会 | アルファ米 |
| ○8/6 川西正哉 | スイッチカバー・ノート 他多数 |
| ○8/19 小林 勉 | パックごはん |
| ○9/9 光宮 食品・日用品・雑貨 | 他多数 |
| ○9/12 株七色 | ピーマン |
| ○9/18 埼玉りそな銀行 宮代支店 | 菓子・パスタ 缶詰・レトルト・飲料・お茶 他多数 |
| ○7/12・23、8/9・28、9/25 | アルファクラブ武蔵野(株) とうもろこし・キャベツ・トマト・なす・サニーレタス・リーフレタス・レタス・さつまいも など |
| ○7/14・8/27・9/18 | 関根時夫 米 計95kg |
| ○8/12・25 | 深井梨園 梨 計32kg |
| ○9/20 | 埼玉県トラック協会 久喜支部 車椅子1台 |
| ○その他 匿名8件 | 米・菓子・乾麺・レトルトカレー・レトルト がゆ・インスタント焼きそば・ラーメン・ 飲料 等 |

令和7年度 社協会費・日本赤十字会費のご報告

町民の皆様等からの社協会費と日本赤十字社の会費募集につきまして、下記の通りご報告します。皆様の温かいご理解とご協力に厚くお礼を申し上げます。社協は、これからも地域の課題に向き合い、町民の皆様にご協力いただきながら、さまざまな事業、イベント等を展開し、地域福祉の交流拠点となるよう努めてまいります。

【令和7年度 社協会費・日本赤十字社会費の実績額 (令和7年9月30日現在)】

| | 加入数 | 金額 | 社協会費 | 日赤会費 |
|------|-------|-----------|----------------|----------------|
| 一般会員 | 5,269 | 2,634,500 | 3,040,500 円 | 1,085,960 円 |
| 賛助会員 | 26 | 26,000 | | |
| 特別会員 | 61 | 380,000 | | |

※特別会員のうち法人・企業・個人事業主等 (匿名希望を除く)

| | | |
|-----------|-------------------|----------|
| 新井商店 | 公設宮代福祉医療センター六花 | 弁当 あき |
| FILマネジメント | 小規模多機能ホーム ケアタウン宮代 | 松村会計事務所 |
| 株式会社金子物産 | だいちの園 みやしろ | 宮代姫宮郵便局 |
| 株式会社セキ薬品 | 高橋園芸 | 宮代町商工会 |
| 株式会社中村工業所 | 高柳歯科医院 | 宮代郵便局 |
| 株式会社中野電業社 | 千代田冷機株式会社 | 宮代和戸郵便局 |
| 株式会社野口建設 | ドイツパンのお店 アムフルス | 有限会社島村工業 |
| 株式会社富士環境 | 福澤建設 | |

★ 特別会員の皆様は備品無料貸出が利用できます★

地区・自治会や地域交流サロン、すべて宮代活動チームと同じように機材や備品、レクグッズの無料貸出をご利用いただけます。
※年度途中でも会員になります。詳しくはお問い合わせください。

