

社協宮代

第105号

令和7年8月1日発行

編集・発行

社会福祉法人 宮代町社会福祉協議会

会長 中野 松夫

〒345-0817 宮代町字西原278

電話番号 0480-32-8199

FAX 0480-32-8299

ホームページ



Facebook

フォローして最新情報を確認



LINE

友達追加はこちらから



～認知症にフレンドリーな社会に向けた合同展 vol.8～

宮代で共に暮らす

展示会・講演会(入場無料)

皆さんの参加お待ちしております！

9月21日(日)13:00～16:00 講師：医師 紺野 敏昭 氏

講演内容「認知症になっても買い物を楽しめるスローショッピング」

●会場 コミュニティセンター進修館(展示：11:00～16:30)

※認知症の取り組みを行っている企業・店舗などの展示もあります。

講演会 13:00～15:00

おしゃべり会 15:00～16:30

●定員 100名【事前申込が必要】※先着順

●対象 認知症にやさしいまちづくりに関心のある方

認知症をテーマに活動中(活動予定)の方

●申込方法 ▶LINE 申込の場合(8月12日～9月12日)



LINE 申込み

▶電話による申込場合：0480-33-7712

平日9:00～17:00(11:30～12:30は除く)

日本工業大学 教育研究室

●共催 宮代町・日本工業大学・町立図書館・宮代町社会福祉協議会



紺野 敏昭 氏

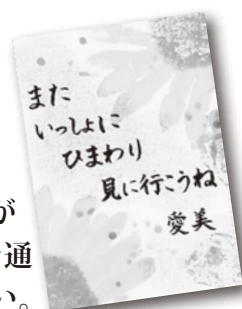
【同時開催】町立図書館合同展

日程：9月12日(金)～10月13日(月・祝)

①認知症に関するパネル展

②小学生が描いた「絵手紙」(9月中旬予定)

高齢者を大切にする気持ちを、子どもたちが絵手紙にしてくれました。町内の各小学校を通して応募いただいた作品をぜひご覧ください。



南高齢者相談センターでは、「認知症カフェ」を毎月第1金曜日に開催しています。詳細は3ページをご覧ください。

「社協宮代」の発行には、赤い羽根共同募金配分金の一部が使われています。



ミヤシロワン チーム M1 (Miyashiro 1 Team) プロジェクトを始めます！

宮代町社会福祉協議会は、M1（ミヤシロワンチーム）プロジェクトと題して、宮代町が一つのチームになれるよう、「誰でも気兼ねなく参加できる取り組み」をご紹介する動画の作成に取り組んでいます。いつでも、どこでも視聴していただけるよう、広報誌、YouTube、DVD、出前講座等様々な工夫を行います。今年度の地域課題のテーマは、『認知症』です。『優しい気持ち』をキーワードとした認知症への対応と、認知症に関連する様々な活動も紹介していきます。現在、宮代町健康介護課、協議体（縁じょい支え合いチーム）の皆さんにも協力いただいて企画を進めています。動画が完成しましたらあらためて皆さんにご報告しますのでご期待ください。



笑顔のチケットってな～に？

慣れ親しんだ地域社会で、生活してくためには、医療・介護のサービスだけでなく生活支援サービスや個人の楽しみを充実させることも大切です。65歳以上のひとり暮らしの方で、宮代町社会福祉協議会のふれあい友の会に登録されている皆さんに「笑顔のチケット」を配布しています。笑顔のチケットは、●公益財団法人宮代町シルバー人材センター、●認定NPO法人きらりびとみやしろ、●株式会社御用聞き、●宮代町社会福祉協議会ホームヘルプステーションにて、1,800円分のサービスを受けることができるチケットです。暮らしのお手伝いや、ちょっとした困りごとにぜひご活用ください。

笑顔のチケットについての問い合わせ

宮代町社会福祉協議会 地域福祉担当

電話 0480 - 32 - 8199

第15回 サロン連絡会開催



6/9(月)に、進修館大ホールでサロン連絡会を開催しました。

当日は町内のサロン16団体35名の方々に参加いただき、第1部では社協、南北の高齢者相談センター、町健康介護課から情報提供と案内がありました。

第2部では、くじ引きで座ったテーブルごとに各サロンの現状や活動内容を話していただき、最後に全テーブルに発表してもらい情報交換を行いました。

認知症について考えるカフェ



宮代町南高齢者相談センターでは、認知症があっても安心して暮らすことができる地域作りを目指し、さまざまな取り組みを行っています。

「認知症カフェ（認知症について考えるカフェ）」は、認知症の方やそのご家族、地域の方など誰でも参加でき、悩みや気持ちを話したり、認知症に関する情報発信を行う場として活動しています。

認知症カフェ（5月開催）

「こんなことをしてみたい」

「ちょっと悩みを聞いてほしい」

お茶も楽しみながら、誰でも気軽に参加できる場としてカフェをスタートしました。



認知症についての講話（6月開催）

認知症疾患医療センターである「久喜すずのき病院」の方から、「認知症と物忘れの違い」について、話しをしていただきました。

多くの方にご参加いただきました。



認知症サポーター養成講座（7月開催）

「認知症サポーター」は、認知症に対する知識を持ち、認知症の人とその家族を、自分のできる範囲で支援する方々です。講座に参加することで、どなたでもなることができます。



今後の開催予定

<毎月第1金曜日に開催しています>

令和7年 9月5日 10月3日 11月7日 12月5日

令和8年 1月9日 2月6日 3月6日

途中参加、出入りも自由です。

【時 間】 10:00～11:30

※内容により時間変更の可能性があります

【場 所】 福祉交流館すてっぷ宮代

宮代町字西原278

地域の皆さんと共に作るカフェ、集う場です。

スタッフと一緒にカフェを盛り上げてくださる方、ボランティアの方も大歓迎です。

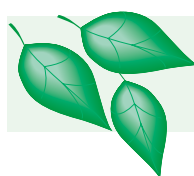
皆さんの参加をお待ちしています。



内容など、詳しくは問合わせください

宮代町南高齢者相談センター 電話 0480-37-8153

私たちと一緒に活動しませんか？



ボランティアグループ紹介



まずはぜひ見学を！問合せは宮代社協まで♪

ボランティアの紹介は、社協HPでも掲載中です

みやし朗読の会

勉強会	第2木 10:00～12:00 図書館 他
昔話と歌	第3月 14:15～14:45 六花3階
- 朗読の基礎・発音・アクセントの勉強や発表会に向けての練習 - 六花での活動（休止中）	



宮代手話の会

定例会 (勉強会)	毎週火 10:30～12:30 社協
	毎週金 19:00～20:45 進修館
手話サロン	第3日 10:30～13:00 社協
- 聴覚障害者・健聴者と一緒に手話の学習、交流会 - 小中学校での手話指導 - 町や社協の行事への参加 - ミニ手話体験教室	



菫 会

定例会	稽古 (すてっぶ宮代)
- 町内外の施設9ヶ所でのふるさとの民謡を踊る慰問活動 - 町民まつりにも参加	



点字サークル宮代

定例会	毎月第1木 10:00～12:00 社協 or 毎月第3木 10:00～12:00 進修館
「社協宮代」「ボランティアセンターだより」「ひまわりだより」その他一般図書の点訳 - 町内小学校への福祉体験	



みやし傾聴ボランティア

定例会	毎月第3金 13:30～15:00
傾聴 (当番制)	第3以外の金 14:00～16:00 すてっぶ 第2・4月 14:00～16:00 進修館
- 高齢者施設や公共施設での傾聴活動 - 学習会、情報交換、交流会、傾聴についての普及、啓発活動 等	



みやし回世会

定例会	奇数月第1月 10:00～12:00 社協
福祉教育・イベント	随時
- 団塊の世代を中心にした男性だけのボランティアグループ - 社協イベント（福祉教育等）のお手伝い	



みやし音訳ボランティア

下読みと録音	月末・月初の3～4日程度 社協
広報みやし、議会だより、社協宮代、ボランティアセンターだよりを音訳 ※社協が町内在住の視覚障害者等広報の読みにくい方にCDを郵送しています。	



介護者サロン みやし

介護者サロン	第3水 13:30～15:00 進修館
定例会 (年4回)	第3水 15:30～16:30 進修館
ご家族を介護している方が気軽に集まり、介護の不安や悩み、思いを語り合う「介護者サロン」を開催	



宮代健康づくり応援隊

運動指導・講座 ・会議	随 時
・生活の中で身体を動かす大切さを知ってゆくための運動指導 ・重力・浮力・コグニサイズ・コバトン健康マイレージの知識を広める	



宮代町民俗舞踊連盟

定例活動	各会で日時・会場が異なるため ボランティアページ参照
それぞれの会で日本各地に伝わる踊りや創作舞踊等練習しています。スコップ三味線で埼玉テレビ出演しました。近隣の施設他依頼を受け慰問活動をしています。	



ちあーず FD

食品仕分・倉庫整理	第1水 10:00～12:00 社協
精米作業・パントリー	随 時
・社協に集まった食品の仕分け・期限の管理。 ・玄米の精米&小分け作業 ・パントリー（食品配布会）の実施	



あこなおリメイククラブ

定例活動	第3水 14:30～16:00 社協
チャリティーバザー	年1・2回（各1週間ほど） ※売上を全額社協へ寄付します。
縫物に興味のある方なら、誰でも参加できる無料のリメイク教室を開催。持参した衣類・布地をリメイクし、持ち帰りできます。上達後はバザーのお手伝い等をしてみませんか？	



ガイドヘルプ「ユーアイ宮代」

練習・打ち合わせ	随 時
福祉教育・イベント	随 時
・視覚障がいのある方の外出介助、生活の相談・助言など ・学校の福祉教育で体験（アイマスク・白杖体験など）	



五感育成会

打合せ 等	随 時
福祉教育・イベント	随 時
学校での福祉教育（車椅子当事者によるお話）・五感の育成・手作りおもちゃ・五感アート製作・五感知育あそび・五感ソーシャルトレーニング・足育チェック	



受講生 大募集中！

学校ボランティア養成講座

宮代特別支援学校で、児童・生徒の学習や行事をサポートするボランティアを養成します。ご都合が良い日のみ活動できます。資格や経験が無くても大丈夫です。

宮代特別支援学校のこと、知っていませんか？

■日時：9/16(火) 9時～12時40分

■内容：・特別支援学校や障がい、子どもたちと関わるうえでの注意事項 等の講義・特別支援学校 校内見学・車椅子・補装具演習・ボランティア体験（児童・生徒と交流）

■会場：宮代特別支援学校

■申込：9/8(月)までに宮代社協へ電話

福祉教育サポートボランティア 養成講座

社協では、町内の小中学校等へ福祉教育として、様々な体験学習をボランティア団体と行っています。受講後は、車椅子、白杖、点字体験をサポートしていただくボランティアとして活動していただけます。10～11月に7回ほど依頼があり、ご都合が良い日のみ活動できます。

■日時：10/14(火)・15(水) 9時～12時

(※雨天の場合延期の可能性あり)

① 14(火) … 宮代社協福祉教育の概要について
車椅子体験

車椅子当事者のお話

② 15(水) … 点字名刺づくり体験
アイマスク・白杖体験

■会場：福祉交流館すてっぷ宮代

■申込：10/6(月)までに宮代社協へ電話

夏のボランティア体験プログラム

夏休み期間にボランティアや福祉の世界をちょこっと体験できる事業です。「ボランティアはしたことがないけどやってみたい」、「福祉の仕事について知りたい」、「友達と一緒に思い出を作りたい」、理由はなんでも大丈夫。学生さんだけでなく、大人の方も大歓迎！まだ申し込めるメニューがあります。ぜひお申込みください！

受付は、先着順ですので、早めのお申し込みを！

※遅くとも7日前にはお申し込みください※



申込フォーム

高校生以上は、スマホで簡単申込
(Google フォームで申し込めます)

中学生以下は、保護者署名済みの申込書の提出が必要です。
申込書は社協窓口・学校で配布されるチラシにあります。
特設ページから印刷もできます。



特設ページ

日工大生・宮代高校生・町内在住の高校生・大学生限定！ 地域支援学生ボランティア大募集！

地域の行事・イベントを手伝ってくれるボランティアを募集します！
みなさんの若い力が必要です！手伝いながら一緒にイベントを楽しもう♪



まずは
LINEの友達追加



依頼が届く・
参加可能なら申込



ボランティアして
電子スタンプをGET



貯めたスタンプで
特典をGET



事業サイト

趣味・特技を活かしてみませんか？ 一芸ボランティア

高齢者施設や地域交流サロン、敬老会などから依頼があった際に、**無料**または**実費程度**で、下記のような一芸を披露してくれるボランティアさんを大募集中です！

活動の場が欲しい！手伝えることなら手伝うよ！という方、下記に載っていない活動でも、まずは **お問い合わせください**。依頼もお待ちしております！！



体験



演奏



踊り



マジック



腹話術



一芸ボランティアの
一覧は社協 HP 内
ボランティアページへ

宮代町赤十字奉仕団 主な活動内容

・献血の呼びかけ

年に3回、道佛のカスミストアで献血日の前日に周知活動を行い、ひとりでも多くの方へ献血に協力してもらえるよう取り組んでいます。



日本赤十字社
公式キャラクター
ハートラちゃん

皆様のご協力のおかげで、6月4日の献血は
受付：46名（採血：41名）
計16,000mlの貴重な血液が集まりました。



今年度の宮代町での献血実施日は、
6月4日、10月16日、2月12日です。

現在、全国的な規模で血液在庫が厳しい状況です。
皆様のご協力で救われる命があります。
温かいご協力をよろしくお願い致します。

・ハイゼックス炊飯袋を使った災害時の調理法の普及活動

災害時に電気、ガス等のライフラインが使用できなかった場合に備え、ハイゼックス炊飯袋を使った講習会を開催、様々な調理法を地区自治会での講習や子ども向けのボランティア体験で行っています。

町内の学生に向け、夏のボランティア体験プログラムの一環として昨年度より、災害時の調理教室を開催している他、今年度はこども大学でも講義させていただきます。

皆様がお住まいの地区自治会や地域防災訓練へ派遣可能ですのでご依頼の際には社協までお問い合わせください。

10月1日より始まります！ 赤い羽根共同募金 ご協力をよろしくお願いいたします



集まった募金の約半分は翌年度、宮代町支会に還元され、小中学校での福祉教育や、認知症に優しいまちづくりを目指した各種イベント等に活用されます。残り半分は、県内の福祉施設や団体のために役立っています。

***10/1(水)7～8時 東武動物公園駅(西口)・姫宮駅・和戸駅で街頭募金を実施予定です。**

***地区・自治会長の皆様には、10月の広報と一緒に資料・資材を社協職員が配布予定です。**



あたたかいまごころありがとうございます！



福祉のために役立ててほしいと、町民の皆様からたくさんの善意が寄せられました。

(令和7年2月～令和7年6月分)

＜寄付金＞ 受付順・敬称略

□ 2/4 サロンみやけん	5,000円
□ 2/12 若宮揚水機組合	722,811円
□ 2/13 田口真由	5,000円
□ 2/25 宮代手話の会	10,000円
□ 3/10 埼玉土建一般労働組合宮代支部	9,900円
□ 3/13 田口真由	5,000円
□ 3/17 ふらここ	5,000円
□ 3/17 アクティブクラブさくらそう	10,000円
□ 4/1 スポーツ吹矢 宮代支部	11,737円
□ 4/8 ㈱イズミ	2,525円
□ 4/15 アーチェリー連盟	4,900円
□ 4/15 田口真由	5,000円
□ 5/12 ㈱イズミ	2,525円
□ 5/14 田口真由	5,000円
□ 6/13 平林幸子	10,000円
□ 6/13 田口真由	5,000円
□ 6/20 松村純也	100,000円
□ 6/20 K.N	5,000円
□ その他 匿名 25件	282,000円

※うち、使用目的指定寄付

■ ふれあい生活支援事業	10,000円
■ ぶどうの樹	10,000円
■ 子ども食堂	50,000円

＜物品寄付＞ 受付順・敬称略

- R6
○ 11/27 松浦万助(福島県) 米 30kg
- R7
○ 2/4 公設宮代福祉医療センター六花
白がゆ 540食
- 2/10 埼玉りそな銀行 宮代支店
食品多数 約15kg
- 3/26 第一環境㈱ 宮代事務所 野菜多種 4箱
- 6/5 川西正哉 コーヒー
- 6/19 川口信用金庫 宮代支店 食品多数 43kg
- 6/23 戸室美代子 肌着上下・靴下等
- 6/30 関口美智子 紙オムツ・尿取りパッド
- 2/14・17、4/9・28、6/6
わたべ行政書士事務所 マスク
計 1,268枚・手袋 4箱
- 2/8・26、3/7・26、4/12・24、5/9・21、6/13・25
アルファクラブ武蔵野㈱
ロマネスコ・リーフレタス・ブロッコリー・サンチュ
サニーレタス・茎ブロッコリー・サラダカブ・フリルレタス・ロメインレタス・チマサンチュ・タアサイ・ナバナ・ほうれん草・小松菜・大根・ステムレタス・玉ねぎ・キャベツ・トマト・白菜
- 2/26、3/27、4/24、6/13
とうふ屋 豆いち・油揚げ 計 105枚
- その他 匿名 14件
米、インスタントラーメン・焼きそば、レトルト食品(カレー、おかゆ等)、お茶、菓子、ゼリー、佃煮、シャワーチェア、トイレ消臭剤、湯たんぽ、おもちゃなど



子ども食堂 ボランティア募集



ゆうやけひろば(子ども食堂)で
調理やお皿洗い等をしていただくボランティアを
募集しています！



子ども食堂公式
HP



子ども食堂公式
Facebook

- ◆ 【日 時】 第2土曜日・第4木曜日(15:00～20:00)
※どちらかの曜日の一部の時間だけでもOK！
- ◆ 【場 所】 コミュニティセンター 進修館 1F 食堂
- ◆ 【内 容】 調理(約80～100食を分担して調理)・お皿洗い・配膳・下膳・後片付 等
- ◆ 【持ち物】 三角巾・エプロン
- ◆ 【申込・問合せ】 宮代社協へ電話(0480-32-8199)