

あてつぷ宮代活動チーム 紹介 BOOK



【すてっぷ宮代活動チームとは？】

ボランティア、地域活動、文化団体、法人、町内には様々な活動をしている団体がたくさん存在します。すてっぷ宮代活動チームは、それらの枠組みを超えた新しい登録制度です。

福祉や地域活動を主目的にしていなくても、社協と繋がり、福祉や地域のために『自分たちなりのできること』を考え、実践することで、宮代町はより優しい・暮らしやすいまちになっていきます。

社協では、すてっぷ宮代活動チームの『できること』を探すお手伝いとして、各種イベントやボランティア情報等をお知らせするとともに、会場の無料貸出しや安価での印刷室利用などの活動支援を行います。

また、多くの団体で課題となっている高齢化・担い手の減少を鑑み、上記支援の他、それぞれの団体が活動の枠を超えて交流・PR できる機会を提供します。

さあ、あなたも、この町のために

「できること」を探してみませんか？



目次

あ	茜会	P. 26
	あこなおりメイククラブ	P. 14
	旭クラブ	P. 19
	アプリコットjam	P. 35
	イエットリグ	P. 37
	いきいきサロン東・中寺	P. 12
	医療法人社団 一恵会	P. 35
	NPO法人あかり あかりワークス姫宮	P. 23
	NPO法人環境教育ネットワークたねのもり	P. 18
	おかねのいないおたから市・ふさや(子どもの居場所・駄菓子屋)	P. 14
	親子和文化クラブ きっさこキッズ	P. 9
か	介護者サロンみやしろ	P. 5
	カトレア社協	P. 15
	川島2区町内会	P. 33
	川端いきいきサロン	P. 20
	川端二区自治会	P. 20
	切戸防災会	P. 20
	金曜クラブ	P. 16
	久喜白岡生活と健康を守る会	P. 2
	劇団みんなのはらっぱ	P. 13
	けんこう応援隊	P. 26
	公益社団法人 宮代町シルバー人材センター	P. 25
	交流サロン どんぐりクラブ	P. 16
	五感育成会	P. 34
	子育てサークル すくすく	P. 32
	こぶし10	P. 36
さ	埼玉県市町村職員年金者連盟 宮代支部	P. 1
	埼玉県年金協会 春日部支部 宮代分会	P. 17
	サロン西原	P. 6
	サロンみやけん	P. 4
	社会福祉法人 青育会	P. 32
	社会福祉法人じりつ	P. 8
	須賀上自治会	P. 21
	スポーツ吹矢宮代	P. 5

さ	生活クラブ生協 宮代支部	P. 30
	総合型スポーツクラブ みやしろ	P. 24
た	辰新田町内会	P. 8
	たまり場サロン中須	P. 14
	つみ木と手しごとの家	P. 37
	点字サークル宮代	P. 6
	天龍姫	P. 23
	どうぶつ グリーンサム	P. 31
	道仏3区町内会	P. 33
	道仏集会所 元気クラブ・なかよし会	P. 26
な	中須地区	P. 19
	中須防災会	P. 18
	中寺地区自治会	P. 12
	ナナメのあそび場	P. 34
	西条原 島・野方地区	P. 36
	西条原新田組合	P. 31
	西条原地区 自主防災会	P. 28
	西条原地区 新中通	P. 18
	西地区	P. 22
	西原自治会	P. 11
	認定特定非営利活動法人 きらりびとみやしろ	P. 24
は	Happy7笑顔♡ステーション	P. 9
	東条原自治会	P. 24
	東地区自治会	P. 7
	姫川二区自治会	P. 29
	姫宮地区自治会	P. 7
	藤曽根自治会	P. 21
	ふらここ	P. 1
	ふらっと	P. 34
	プリム・レイ	P. 2
ま	まちそだて	P. 32
	みどりの会	P. 30
	みどりの森	P. 28
	MIYASHIROエコ☆スターズ	P. 22

ま	みやしろ りぼん	P. 27
	宮代1-1町会	P. 22
	宮代ウクレレサークル	P. 35
	みやしろおひな祭り実行委員会	P. 29
	みやしろ音訳ボランティア	P. 7
	宮代学園台自治会	P. 30
	宮代春高会	P. 33
	みやしろ傾聴ボランティア	P. 3
	宮代剣友会	P. 29
	みやしろ市民ガイドクラブ	P. 27
	宮代手話の会	P. 2
	みやしろ大学 歩け歩けクラブ	P. 11
	宮代太極拳普及会 ゆい	P. 4
	みやしろ団世会	P. 10
	宮代俳句を楽しむ会	P. 25
	宮代は日本のフィンランド	P. 13
	宮代フラサークル「ミキノリア」	P. 11
	宮代プログラミングラボ	P. 31
	宮代町囲碁クラブ	P. 1
	宮代町カラオケ愛好会	P. 37
	宮代町さわやかクラブ連合会	P. 3
	宮代町食生活改善推進員協議会	P. 17
	宮代町身体障がい者福祉会	P. 6
	宮代町スポーツ協会	P. 23
	宮代町太極拳連盟	P. 25
	宮代町プラザサポーター会	P. 3
	宮代町民俗舞踊連盟	P. 17
	みやしろ朗読の会	P. 10
	みんなの家な学園	P. 21
	無料塾実行委員会	P. 9
ら	蘭の会	P. 15
わ	和戸クレストヒルズ	P. 36
	和戸にこいこ会	P. 19
	笑いヨガ宮代 ゆき&とん	P. 10

サイタマケンシチヨウソンシヨクインネンキンシャレンメイ ミヤシロシブ

埼玉県市町村職員年金者連盟 宮代支部

会員数

主たる活動の地域

44 名

宮代町全域

活動内容

年金制度の向上と会員相互の親睦と福祉の向上

強み・地域のためにできそうなこと

地域の見守り・社協事業の協力

ミヤシロマチイゴクラブ

宮代町囲碁クラブ

会員数

主たる活動の地域

50 名

宮代町全域

活動内容

囲碁の普及を目的に無料の入門教室の開催、定例会第二、第四日曜日 13 時～17 時

強み・地域のためにできそうなこと

町民に向けた無料の入門教室の開催・養護施設の派遣、指導等

フラココ

ふらここ

会員数

主たる活動の地域

4 名

宮代町全域

活動内容

太極拳の練習

強み・地域のためにできそうなこと

絵本読み

プリム・レイ	
プリム・レイ	
会員数	主たる活動の地域
8 名	宮代町全域、杉戸、越谷等
活動内容	
夏にコンサート、冬にクリスマスライブ・近隣市町に演奏活動	
強み・地域のためにできそうなこと	
日曜日のボランティア演奏	

ミヤシロシュワノカイ	
宮代手話の会	
会員数	主たる活動の地域
42 名	宮代町全域
活動内容	
聴覚障害者と地域の人達との交流をしながら手話を学んでいます。	
強み・地域のためにできそうなこと	
小中学校での福祉体験として手話体験学習に協力・イベント等で町民に向け、手話体験教室の開催	

クキシラオカセイカツトケンコウヲマモルカイ	
久喜白岡生活と健康を守る会	
会員数	主たる活動の地域
60 名	宮代町全域・久喜市・白岡市
活動内容	
生活の苦しい人々を助ける活動・役員会毎月第 3 金曜日です。	
強み・地域のためにできそうなこと	
町民を対象とした無料相談会・年に数回のイベント、学習会など	

ミヤシロマチプラザサポーターカイ	
宮代町プラザサポーター会	
会員数	主たる活動の地域
37 名	宮代町全域
活動内容	
いきいき百歳体操など介護予防体操・月 1 理事会・町内イベント参加	
強み・地域のためにできそうなこと	
イベントの手伝い・町民に出前講座・介護予防体操の普及(100 歳体操)	

ミヤシロケイチョウボランティア	
みやしろ傾聴ボランティア	
会員数	主たる活動の地域
23 名	宮代町全域
活動内容	
話相手を必要としている方々のお話し相手をする活動を通して、お互いに支え合い、暮らしやすい地域社会を実現するため、傾聴ボランティアとして活動することを目的とする。	
強み・地域のためにできそうなこと	
養成講座受講済みメンバーが強み。施設訪問・在宅訪問(現在コロナで休止中)。グループ傾聴 14 時～16 時すてつ宮代毎週金曜日(第 3 除く)、サロン傾聴(進修館)第 2 月曜日、第 4 木曜。電話傾聴(社協申し込み)第 3 除く金曜 1 人 30 分程度で、話したい方・不安を聞いてほしい方々等々、あなたのお話に耳を傾けます。	

ミヤシロマチサワヤカクラブレンゴウカイ	
宮代町さわやかクラブ連合会	
会員数	主たる活動の地域
460 名	宮代町全域
活動内容	
高齢者の健康と生きがいづくり事業・友愛、奉仕、伝承文化、世代交流事業	
強み・地域のためにできそうなこと	
定例的には紙トンボづくり、まこも馬づくり、門松づくりを実施(子供達に指導)	

サロンミヤケン	
サロンみやけん	
会員数	主たる活動の地域
21 名	宮代町全域
活動内容	
認知症予防ゲーム(健康麻雀)サロン参加者をもって組織し、いきがいく、友達づくり、健康づくりを提唱し、健康麻雀を通して、脳の活性化や介護防止に役立て、地域住民が気軽に集える場を提供する 毎月第 1.3 火曜日 12:30～16:00 すてっぴ宮代	
強み・地域のためにできそうなこと	
認知症予防ゲーム 60 歳以上の女性のみ(第 1.3 火曜日 12:30～16:00) 豊島:ピンポン玉を使った遊びなど 杉浦:びわ演奏、マジック	

ミヤシロタイキョクケンフキュウカイ ユイ	
宮代太極拳普及会 ゆい	
会員数	主たる活動の地域
5 名	宮代町全域、杉戸
活動内容	
宮代町太極拳連盟傘下教室、友好教室、その他への指導技術の勉強会	
強み・地域のためにできそうなこと	
時間的に余裕があれば町民に向けた無料の体験講座を開催する。	

スポーツフキヤミヤシロ	
スポーツ吹矢宮代	
会員数	主たる活動の地域
60 名	宮代町全域(大会などの場合は近隣並びに都内迄)
活動内容	
1:定期練習は週 2 回(火曜日=すてっぷ宮代。金曜日=グルル・総合体育館)練習時間は両会場 13 時～15 時、但し金曜日は就業者会員の為、19 時～21 時まで開催2:吹矢体験会は随時実施(事前申し込み要)勿論無料です。スポーツ吹矢を実際に体験して頂き、ご自身で実感される事を目指しています。3:障がい者自立支援サポートとして、原則月 2 回の練習の実践。2022 年で 14 年を経過中	
強み・地域のためにできそうなこと	
1:学校になじめない(不登校含む)子供達へのスポーツ体験の場の提供、体力、団体性に関係なく「できる事を増やす、体験する」事、様々な「生活へのエネルギー活性化」を目論んでいます。2:スポーツ吹矢は、年齢(小学生以上～上限無し)、性別、障がいある方を含めて楽しめます。3:出前講習会、体験会は(体育祭、各自治体のイベント=夏祭り、敬老会等々)対応可能です。補足:今後の高齢者のフレイル対策に呼び出しがかかるのではと予感しています。	

カイゴシャサロンミヤシロ	
介護者サロンみやしろ	
会員数	主たる活動の地域
7 名	宮代町全域
活動内容	
介護している人が集まり、悩みや思いを話し、情報交換する場として介護者サロンを開催。年 4 回定例会(スタッフ間)	
強み・地域のためにできそうなこと	
介護をしている人同士の思いや悩みを共有し、介護の負担を少しでも軽くし、介護している人の心身の健康を保ち、より良い介護ができることで、介護にやさしい町につながると思います。	

テンジサークルミヤシロ	
点字サークル宮代	
会員数	主たる活動の地域
7 名	宮代町全域
活動内容	
社協だより等の点訳・例会・点字の学習	
強み・地域のためにできそうなこと	
点字についての啓発活動	

ミヤシロマチシンタイショウガイシャフクシカイ	
宮代町身体障がい者福祉会	
会員数	主たる活動の地域
29 名	宮代町全域
活動内容	
宮代町内における身体障がい者の相互の親睦と融和を図り、身体障がい者福祉事業の増進を図ることを目的に、理事会イベントを行っています。	
強み・地域のためにできそうなこと	
レクリエーションの進行が上手な方、温かい言葉かけが上手な方、細かい気配りができる方、冷静な判断ができる方等、人に寄り添える方が沢山います。	

サロンニシバラ	
サロン西原	
会員数	主たる活動の地域
15 名	宮代町全域(主にすてっぷ宮代)
活動内容	
地域交流サロン(無料)月 1 回第 3 水曜日 13:30~15:00	
体操・塗り絵・折り紙・輪投げなどを行っています。	
強み・地域のためにできそうなこと	
地域の見守り	

ミヤシロオンヤクボランティア	
みやしろ音訳ボランティア	
会員数	主たる活動の地域
6 名	宮代町全域(主にすてっぷ宮代)
活動内容	
音訳を必要としている方に広報みやしろ・議会だより・社協宮代等の広報紙の音訳を通して、お互いを支え合い暮らしやすい地域社会を実現するために活動することを目的としている。毎月下旬の 3～4 日間で録音をしている。	
強み・地域のためにできそうなこと	
資料・チラシ等の音訳	

ヒガシチクジチカイ	
東地区自治会	
会員数	主たる活動の地域
210 名	東地区
活動内容	
会員相互の親睦を図る。共に協力して生活環境と文化の向上を期する。	
強み・地域のためにできそうなこと	
町役場・社協との連絡、情報発信、広報回覧などによる相互の連絡。美化清掃活動、安全保全活動、老人会子供会への後援等。	

ヒメミヤチクジチカイ	
姫宮地区自治会	
会員数	主たる活動の地域
204 名	姫宮地区
活動内容	
会員相互の親睦を図り、併せて地区の向上発展の為の活動をする。自主防災活動・親睦会等。毎月 1 回の班長会。	
強み・地域のためにできそうなこと	
班長による声かけ活動	

シャカイフクシホウジンジリツ	
社会福祉法人じりつ	
会員数	主たる活動の地域
37 名	宮代町全域
活動内容	
さまざまな活動・サービスを通して障がいをお持ちの方の生活を支援しています。仕事をしたい、友だちがほしい、自身をつけたい、一人暮らしをしたい等、一人ひとりのご希望に沿ってサポートします。	
強み・地域のためにできること	
障がい当事者主体(ピアサポート) の活動を通して社会づくりを推進/スポーツウェルネス吹矢協会や太極拳連盟の地域の方々と交流活動/福祉教育・キャンドルナイトの活動を通じて、福祉の価値観を広く普及	

タツシンデンチョウナイカイ	
辰新田町内会	
会員数	主たる活動の地域
340 名	宮代町本田 1～5 丁目
活動内容	
地域のイベント(こども夏まつり・祝ご長寿会・餅つき大会)、交流サロン、こども広場、防犯・防火夜回り活動、社協への協力、町内会文化活動団体への協力	
強み・地域のためにできること	
防災対策(家具の転倒防止、ブロック塀等の点検)、子ども向けイベント(カレーライスチャリティー)、冬の防犯・防火夜回り	

オヤコワブンカクラブ キッサコキッズ	
親子和文化クラブ きっさこキッズ	
会員数	主たる活動の地域
10 名	宮代町全域
活動内容	
子どもや高齢者が安心して暮らせるよう見守る。イベント縮小による社会的孤立を防止する為にも地域の世代間交流できる居場所を作る。	
強み・地域のためにできそうなこと	
R5.1 月より第 2 土曜日 世代を超えた和文化交流の場を設ける。高齢者と子供たちが一緒に学べる居場所づくり。	

ムリョウジユクジッコウインカイ	
無料塾実行委員会	
会員数	主たる活動の地域
12 名	宮代町全域 周辺地域～久喜・杉戸・白岡など
活動内容	
小中学生対象に主に夏休み、冬休みの勉強会を実施。子どもたちに学ぶ喜びを見つけてもらいたい。	
強み・地域のためにできそうなこと	
退職教職員や大学生などが子どもたちと一緒に勉強する。	

ハッピーセブンエガオ♡ステーション	
Happy7 笑顔♡ステーション	
会員数	主たる活動の地域
5 名	宮代町全域
活動内容	
「本当の自分」「いま」「ワクワク」することを「やる」 ・お話会・音魂の日(月 1 回)、定例音魂会(6 月・12 月)「本当の自分」が「いま」「ワクワク」することを「やる」。お話会、外遊び、室内遊び、料理作り→会食(不定期)	
強み・地域のためにできそうなこと	
運動療育＝外遊び、室内遊びを通して・音楽療育＝音魂の日、定例音魂会(コンサート)を通して	

ミヤシロロウドクノカイ	
みやしろ朗読の会	
会員数	主たる活動の地域
10 名	宮代町全域
活動内容	
朗読の勉強会(月 1～2 回)、年 2 回の(発表会)朗読会など	
強み・地域のためにできそうなこと	
コロナの為お休みしていますが、六花へ(3F)月 1 回朗読と歌のボランティア活動	

ミヤシロダンセイカイ	
みやしろ団世会	
会員数	主たる活動の地域
11 名	宮代町全域
活動内容	
宮代社協の福祉イベントの補助作業・小中学校の福祉教育他	
強み・地域のためにできそうなこと	
駐車場の誘導・会場のテーブル、椅子の設営・簡単な福祉教育	

ワライヨガミヤシロ ユキ&トン	
笑いヨガ宮代 ゆき&とん	
会員数	主たる活動の地域
13 名	宮代町全域
活動内容	
①笑いヨガ(笑いの体操)の普及、100 才体操に加えてほしい②デイサービス施設様等にボランティア活動として笑いの出前をさせてほしい。	
強み・地域のためにできそうなこと	
進修館芝生広場で無料体験会実施、継続中。リーダー養成講座も実施致しております。(デイサービス等老人施設様)の従業員様向けの笑いヨガリーダー養成もオンラインで実行しております。	

ミヤシロダイガク アルケアルケクラブ	
みやしろ大学 歩け歩けクラブ	
会員数	主たる活動の地域
100 名	県外・その他
活動内容	
歩いて史跡や有名観光スポット等を巡り、学習し、高齢者(60 歳以上)の健康増進に寄与すること。2 か月に1回実施	
強み・地域のためにできそうなこと	
60 歳以上ならどなたでも参加でき、参加者相互の楽しい交流ができること。 ・会員の交流を深めること。	

ミヤシロフラサークル「ミキノリア」	
宮代フラサークル「ミキノリア」	
会員数	主たる活動の地域
10 名	宮代町全域
活動内容	
宮代町の花”はくもくれん”のハワイ語「ミキノリア」をチーム名として、美容と健康のため楽しくフラを踊るサークルです。	
強み・地域のためにできそうなこと	
フラダンスでの慰問・無料体験教室の開催	

ニシバラジチカイ	
西原自治会	
会員数	主たる活動の地域
102 名	宮代町西原地区
活動内容	
自治会活動、自主防災活動	
強み・地域のためにできそうなこと	
見守り活動	

ナカデラチクジチカイ	
中寺地区自治会	
会員数	主たる活動の地域
114 名	宮代町東の一部エリア
活動内容	
町の要請による自治会活動として広報などの配布、地区行事の推進をしています。	
強み・地域のためにできること	
地区内の資源ごみの回収、行事を実施することで地区内の会員間のコミュニティ作り	

イキイキサロンヒガシ・ナカデラ	
いきいきサロン東・中寺	
会員数	主たる活動の地域
30 名	宮代町全域
活動内容	
高齢者の孤立防止、介護予防、コミュニケーションを豊かにし、食事、運動、社会生活、役割分担し、健康寿命延伸につなげたい。内容は運動(体操、輪投げ、パターゴルフ、バッコ等)と脳の活性化の為、ぬりえ、かるた、講演(外部講師含)、手工作等、脳トレを月1回第2木曜に実施。	
強み・地域のためにできること	
地域の行事(夏祭り、敬老会等)にサロンの流の実施方法で協力して盛り立てる事が出来る。常に笑顔で接し、「笑いは健康の泉」を参加全員で味わうよう意識しています。	

ミヤシロハニホンノフィンランド	
宮代は日本のフィンランド	
会員数	主たる活動の地域
5 名	宮代町全域
活動内容	
英会話カフェ(第3金曜13:00~15:00)、町のイベントに参加して楽しむ、Instagram情報発信	
強み・地域のためにできそうなこと	
地域交流の場づくり、イベントに参加し、フィンランドの文化や暮らしの紹介をする、英語が話せるメンバーがいます	

ゲキダンミンナノハラッパ	
劇団みんなのはらっぱ	
会員数	主たる活動の地域
20 名	宮代町全域・幸手・久喜
活動内容	
地域の親子と舞台作品を創り上演する。代表は都内で15年程度舞台俳優をした後、保育者として働いている。月に1回、誰でも参加できる「演劇で遊ぶ」企画を行う。(主にすてっぴ宮代にて)HP→ https://harappa0328.wixsite.com 。主に野外劇のような劇場外での上演をする。	
強み・地域のためにできそうなこと	
舞台系経験豊富な役者がいる。保育者・教師など多方面で働く母親が揃っている。子ども向けワークショップ、親子劇の上演が可能。保育園向け小作品も有り。	

オカネノイラナイオタカライチ・フサヤ(コドモノイバシヨ・ダガシヤ)	
おかねのいらないおたから市・ふさや(子どもの居場所・駄菓子屋)	
会員数	主たる活動の地域
5 名	宮代町全域
活動内容	
不用品を介しての地域交流。物を大切にする心を育む。	
強み・地域のためにできそうなこと	
おかねのいらないおたから市の開催。ゴミの減量。世代間交流。資源の循環。	

タマリバサロンナカス	
たまり場サロン中須	
会員数	主たる活動の地域
13 名	宮代町全域
活動内容	
原則第2・第4月曜日に中須集会所で、体操会開催。	
強み・地域のためにできそうなこと	
集会所を利用した交流活動(カラオケ等)。お互いの見守り	

アコナオリメイククラブ	
あこなおリメイククラブ	
会員数	主たる活動の地域
20 名	宮代町全域
活動内容	
衣類、着物、帯等をリメイクした品でバザーを行い、売上を全額寄付する。	
強み・地域のためにできそうなこと	
バザーの売上は全額寄付とする。ミシン教室の開催。(どなたでも出来る簡単な縫い方、ミシン等貸し出し有り、アイディアを出し合い、脳トレも…。)健康体操教室・ヨガ教室(サロン)の参加者様の方々と共に出来る。	

ランノカイ	
蘭の会	
会員数	主たる活動の地域
38 名	宮代町全域
活動内容	
高齢者(女性)が若々しく素敵女性であって欲しいという思いで、毎週木曜日に自宅で開催しているサロン。17 種類の器具を使った筋力アップやシニアヨガを行う他、庭でのヨガ・体操や、料理、裁縫等、その時の流れで様々な活動を行っています。	
強み・地域のためにできそうなこと	
シニアヨガ・器具(ウォーキングマシン、介護器具、EMS 使用器具、下半身、上半身、トランポリン、等あり)体操・料理・裁縫教室等の開催。	

カトレアシャキョウ	
カトレア社協	
会員数	主たる活動の地域
39 名	宮代町全域
活動内容	
社協や役場職員の体の不調を少しでも楽にしたいと立ち上げた、毎週水曜日の昼休みごろにすてっぴ宮代で開催しているサロン。フォームローラーやヨガベルトを用いたシニアヨガや百歳体操を行うとともに、参加者同士の交流、知り合うきっかけ作りになるよう活動している。	
強み・地域のためにできそうなこと	
シニアヨガ・百歳体操の指導。後期高齢者の方々が回を重ねるごとに明るく元気にそして若々しくなっている。バスも利用しながら参加できるので一度見学してから体操を続けてみる。	

コウリュウサロン ドングリクラブ	
交流サロン どんぐりクラブ	
会員数	主たる活動の地域
40 名	東武動物公園駅西口エリア
活動内容	
東武動物公園駅西口エリアを中心に高齢者(65 歳以上)を対象に健康長寿を目指し、サロン(第3月曜日)をおもに活動を展開している。	
強み・地域のためにできそうなこと	
地域内の児童公園草刈り、集会所清掃、8 つの自治会の活動に参加(夏まつり・防災活動他)。相互の見守り活動。	

キンヨウクラブ	
金曜クラブ	
会員数	主たる活動の地域
名	辰新田集会所
活動内容	
ボランティアグループや人による楽器演奏や隠し芸等の余興、クイズ、健康体操、体力測定等を実施。昼食も用意し人々の交流を促す。参加費はその都度 500 円。	
強み・地域のためにできそうなこと	
予約や持参物など一切無し、参加自由。昼食不要の場合お茶菓子のみで参加費 200 円。第 1, 第 3 金曜日 10 時～13 時半頃 ・参加者に制限無し(住所・年齢・性別・その他) ・自力で来場不能な人への車椅子での送迎(但し 1 km以内)	

ミヤシロマチミンゾクブヨウレンメイ	
宮代町民俗舞踊連盟	
会員数	主たる活動の地域
50 名	宮代町全域・その他
活動内容	
日本各地に伝わる踊り、創作舞踊を通じて健康づくりをしながら地域の文化活動に参加する 紅の会、美舌会(べっぴんかい)、エイサー倶楽部、げんき会、五月会、桜レクの会、霞輪(かりん)	
強み・地域のためにできそうなこと	
慰問、施設・団体への指導、イベント参加、近隣市町村でも OK	

ミヤシロマチショクセイカツカイゼンスイシンインキョウギカイ	
宮代町食生活改善推進員協議会	
会員数	主たる活動の地域
25 名	宮代町全域
活動内容	
食生活に関する情報、調理実習、その他、年齢地域にかかわらず活動している 月例会、親子料理、男性料理、幼児食教室等テーマごと実習、(その他保健センターで実施)回数は 10 回開催。	
強み・地域のためにできそうなこと	
調理(弁当制作、炊き出しなど)・チームワークの力が強い・ボランティア精神	

サイタマケンネンキンキョウカイ カスカベシブ ミヤシロブンカイ	
埼玉県年金協会 春日部支部 宮代分会	
会員数	主たる活動の地域
87 名	宮代町全域
活動内容	
1.グラウンドゴルフ 2.カラオケ同好会 3.バス旅行 他	
強み・地域のためにできそうなこと	
近隣住民参加可の交流イベント開催・元気に日々を楽しく過ごせます・仲間づくりが出来ます・見守りが出来ます	

ナカスボウサイカイ	
中須防災会	
会員数	主たる活動の地域
12 名	宮代町中島
活動内容	
会員相互の共助の精神に基づく自主的な防災活動を行うことにより、地震その他の災害による被害の防止及び軽減を図る。	
強み・地域のためにできそうなこと	
防災訓練の実施	

エヌピーオーハウジンカンキョウキョウイクネットワークタネノモリ	
NPO 法人環境教育ネットワークたねのもり	
会員数	主たる活動の地域
11 名	宮代町全域
活動内容	
ツリークライミング事業。グリンスクールみやしろ(耕作放棄地の再生活動)みやしろ森のようちえんの活動を通して幼児期からの環境教育を行っています。	
強み・地域のためにできそうなこと	
①市民のための応急救護プロバイダのインストラクター在籍 ②マルシェ開催等(営業許可・食品衛生管理の資格者在籍) ③自然体験活動	

ニシクメハラチク シンナカドオリ	
西条原地区 新中通	
会員数	主たる活動の地域
26 名	西条原 新中通
活動内容	
地区の定例活動 伝達、連絡、集会	
強み・地域のためにできそうなこと	

アサヒクラブ	
旭クラブ	
会員数	主たる活動の地域
12 名	百間 3 丁目(旭町)
活動内容	
毎月第 4 水曜日に集まり、歌をうたったり工作、パズル(脳トレ)、お喋り、体操等してます。	
強み・地域のためにできそうなこと	
地域で活動している人がいます。(区長、東小ボランティア)そして他のサークルにも参加している人がいるので出歩いての見守りが可能	

ワドニコイコカイ	
和戸にこいこ会	
会員数	主たる活動の地域
20 名	和戸
活動内容	
地域交流サロンとして、毎月第 1 木曜日は体操、第 3 月曜日はレクリエーション(歌、ゲーム、お話、町の出前講座など)を行います。どなたでも参加 OK。皆さん、ニコニコまた行こうね。という意味で「にこいこ会」です。※和戸地区集会所で 9 時 30 分から 12 時まで開催。会費:月 100 円	
強み・地域のためにできそうなこと	
地域交流サロンとして目的に参加、楽しんでいただく時間と場を皆で作ります。	

ナカスチク	
中須地区	
会員数	主たる活動の地域
65 名	中須地区
活動内容	
地区活動	
強み・地域のためにできそうなこと	
・町民に向けた健康体操 ・集会所の一般開放	

キリトボウサイカイ	
切戸防災会	
会員数	主たる活動の地域
60 名	切戸地区
活動内容	
防災会主催、資源回収日、定例会 ・防災啓発活動・独居宅見守り	
強み・地域のためにできそうなこと	
しんちゃん(腹話術)と一緒に防災活動をしています。	

カワバタニクジチカイ	
川端二区自治会	
会員数	主たる活動の地域
200 名	川端二区
活動内容	
自治会活動	
強み・地域のためにできそうなこと	

カワバタイキイキサロン	
川端いきいきサロン	
会員数	主たる活動の地域
23 名	宮代全域
活動内容	
毎週月曜日午後 1 時 30 分～3 時 30 分(サロンが有る時)・体力アップ、筋力アップ体操を中心にフレイル予防の運動を取り入れている。サロンは皆の意見交換会、雑談の時間としている。和気あいあいの体操、サロンを目指している。	
強み・地域のためにできそうなこと	
皆様和気あいあいと楽しく体操、サロンを行なっている。なにかの集い、仲間との交流会を行ないたい時は相談下さい。(茶道、そば打ち体験、仲間でもりそばを食べたい等は対応可能です)	

フジソネジチカイ	
藤曽根自治会	
会員数	主たる活動の地域
42 名	藤曽根地区
活動内容	
自治会活動	
強み・地域のためにできそうなこと	

ミンナノイエナガクエン	
みんなの家な学園	
会員数	主たる活動の地域
5 名	宮代全域
活動内容	
子ども達の多様性を認め合う居場所作り	
強み・地域のためにできそうなこと	
保育士、幼稚園教諭、小中高教諭等 教育のプロが集まっています。	

スカカミジチカイ	
須賀上自治会	
会員数	主たる活動の地域
75 名	須賀地区
活動内容	
自治会活動	
強み・地域のためにできそうなこと	

ニシチク	
西地区	
会員数	主たる活動の地域
54 名	西地区
活動内容	
西地区自治会活動	
強み・地域のためにできそうなこと	

ミヤシロ 1-1 チョウカイ	
宮代 1-1 町会	
会員数	主たる活動の地域
121 名	宮代 1 丁目
活動内容	
自治会活動	
強み・地域のためにできそうなこと	

ミヤシロ エコ スターズ	
MIYASHIRO エコ☆スターズ	
会員数	主たる活動の地域
41 名	宮代町全域・全国大会や他市町のフェスにも参加
活動内容	
身近な環境問題について考え、自ら行動しています。環境への意識を地域の皆さんと一緒に高めていきたいです。(ゴミ拾い、地産地消クッキング、エコポスターコンクールなどの主催)	
強み・地域のためにできそうなこと	
・一緒にゴミ拾い ・環境について楽しく活動する。学ぶエコかるた大会の開催 ・売上を寄付するエコフリーマーケットの開催	

テンリュウヒメ	
天龍姫	
会員数	主たる活動の地域
3 名	地域交流、ボランティア 三味線を練習しています
活動内容	
慰問、ボランティア、宮代音頭、三味線他 指導 イベント参加 リコーダー、鍵盤ハーモニカ、トイピアノなど	
強み・地域のためにできそうなこと	
慰問、イベント参加 近隣市町村でも OK 三味線、踊り、みんなでうたおう	

ミヤシロマチスポーツキョウカイ	
宮代町スポーツ協会	
会員数	主たる活動の地域
名	宮代町全域
活動内容	
イベント、大会を通じたスポーツ普及。	
強み・地域のためにできそうなこと	
・所属団体によるスポーツ体験。・各種イベント手伝い。	

エヌピーオーハウジンアカリ アカリワークスヒメミヤ	
NPO 法人あかり あかりワークス姫宮	
会員数	主たる活動の地域
300 名	宮代町全域
活動内容	
お煎餅の販売。障害者の就労継続支援 B 型の施設。	
強み・地域のためにできそうなこと	
障がいがある人ない人も共に暮らしやすい優しい社会を創るため活動しています。お煎餅販売を通して、働く事に生きがいやりがいを感じて頂きたいです。	

ヒガシクメハラジチカイ	
東条原自治会	
会員数	主たる活動の地域
150 名	東条原地区
活動内容	
自治会コミュニケーションの資料作成	
強み・地域のためにできそうなこと	

ニンテイトクテイヒエイリカツドウハウジン キラリビトミヤシロ	
認定特定非営利活動法人 きらりびとみやしろ	
会員数	主たる活動の地域
650 名	
活動内容	
困ったときはお互いさまで助けあう「新しいふれあい社会」をめざします。・福祉活動(有償ボランティア 助けあい・移送サービス)(ふれあい活動 サロン活動)・介護事業・子育て支援	
強み・地域のためにできそうなこと	
・会員同志の支えあい(助けあい、移送サービス)・集会所で体操、太極拳、歌声(無料)・笠原小学校内陽だまりサロン・子育てサポート(キッズルーム・ファミリーサポートセンター)	

ソウゴウガタスポーツクラブ ミヤシロ	
総合型スポーツクラブ みやしろ	
会員数	主たる活動の地域
50 名	宮代町全域
活動内容	
地域スポーツの振興	
強み・地域のためにできそうなこと	
各種教室、イベントの開催。現在、ノルディックウォーキング、卓球、ヨガ、モルックなど	

コウエキシャダンホウジン ミヤシロマチシルバーゼンサイセンター	
公益社団法人 宮代町シルバー人材センター	
会員数	主たる活動の地域
186 名	宮代町全域
活動内容	
高齢者等の雇用の安定、推進	
強み・地域のためにできそうなこと	
高齢者等の雇用の安定、推進	

ミヤシロマチタイキョクケンレンメイ	
宮代町太極拳連盟	
会員数	主たる活動の地域
120 名	宮代町全域
活動内容	
太極拳を通し、技能レベルアップを図りながら親睦を進める。	
強み・地域のためにできそうなこと	
太極拳を通し、町民の親睦と健康維持を目的とする	

ミヤシロハイクヲタノシムカイ	
宮代俳句を楽しむ会	
会員数	主たる活動の地域
45 名	宮代町全域
活動内容	
1.俳句の盛んな宮代町において、俳句を通じて自己啓発と人の交わりを拡げ、豊かな人生に資する。2.定例会句会、俳句吟行、大会、句集発行。	
強み・地域のためにできそうなこと	
俳句の普及、展示会など	

ケンコウオウエンタイ	
けんこう応援隊	
会員数	主たる活動の地域
5 名	宮代町全域
活動内容	
生活の中で会話を失わない、声を失わない。遊びながら回想しながらを実践しています。	
強み・地域のためにできること	
興味を持たせること、専門性を出来るだけ分かりやすく理解させること、昭和歌謡曲を声だしにして健康を考えています。	

アカネカイ	
茜会	
会員数	主たる活動の地域
5 名	宮代町全域・杉戸、白岡、久喜、幸手、岩槻、蓮田
活動内容	
福祉施設への慰問(民舞、カラオケ)	
強み・地域のためにできること	
・民舞の披露 ・裁縫の指導	

ドウブツシュウカイジョー ゲンキクラブ・ナカヨシカイ	
道仏集会所 元気クラブ・なかよし会	
会員数	主たる活動の地域
40 名	宮代町全域
活動内容	
高齢者を対象に介護予防体操・サロンを開催しています。(毎週金曜日は元気クラブ、毎週火曜日はなかよし会 10:00~11:30 場所:道仏集会所)	
強み・地域のためにできること	
・町民に向けた無料の体験教室 ・イベントの手伝い	

ミヤシロ リボン	
みやしろ りぼん	
会員数	主たる活動の地域
6 名	宮代町全域
活動内容	
外側からでは分かりづらい、障がいや病気、繊細な部分を持っているなど生きづらさを抱えた当事者や理解者とともに、居場所の開催や繋がりづくりを通してインクルーシブ社会の啓発や自分も参加者も元気になる事を目的活動してます。	
強み・地域のためにできそうなこと	
・主に学校に行きづらいなどの繊細な部分を持っている子どもたち、保護者とつくる子ども食堂(しゃぼん玉食堂)の開催 ・どのような状況でも前向きに生きていくため好きな事、得意な事を表現するマルシェの開催 ・主に不登校のお子さんを持つ保護者の方が安心して集える場所の開放(りぼんるーむ)	

ミヤシロシミンガイドクラブ	
みやしろ市民ガイドクラブ	
会員数	主たる活動の地域
18 名	宮代町全域
活動内容	
町内外の市民の方が宮代町へ来ていただいた時の案内・説明(特に進修館・笠原小学校)	
強み・地域のためにできそうなこと	
町内・寺院仏閣の案内	

ミドリノモリ	
みどりの森	
会員数	主たる活動の地域
100 名	宮代町全域
活動内容	
社会福祉法人みつなみ会(みどりの森、ふるとねの郷)主催の納涼祭を開催いたします。利用者の方やご家族の方、及び地域の方々にもお祭りを楽しんで頂きます。また、たくさんのボランティアの方々にもお手伝い頂き開催いたします。一般の方も参加できます。日時:令和 5 年 8 月 6 日(日)雨天中止 18 時~20 時	
強み・地域のためにできそうなこと	
祭りを楽しんで頂くとともに社会福祉施設が地域に根づき地域福祉の理解を得られること、各ボランティアの方々の協力のもと開催いたします。一般の参加者、ボランティアの方も募集しております。	

ニシクメハラチク ジシュボウサイカイ	
西条原地区 自主防災会	
会員数	主たる活動の地域
222 名	西条原地区
活動内容	
防災意識の高揚、地域の防災活動の実施	
強み・地域のためにできそうなこと	
イベント等での協力	

ヒメカワニクジチカイ	
姫川二区自治会	
会員数	主たる活動の地域
116 名	姫川二区
活動内容	
自治会活動	
強み・地域のためにできそうなこと	

ミヤシロオヒナマツリジッコウインカイ	
みやしろおひな祭り実行委員会	
会員数	主たる活動の地域
10 名	宮代町全域
活動内容	
ひな祭り文化の継承と共に近隣市町村との多世代交流を深め、地域の商店の活性化、宮代町の賑わいの創出が目的です。	
強み・地域のためにできそうなこと	
町の商工業者とのつながりが深く、信頼関係ができています。	

ミヤシロケンユウカイ	
宮代剣友会	
会員数	主たる活動の地域
84 名	宮代町全域
活動内容	
・人間形成と日本の伝統文化を目的に剣道の普及と体験教室をしています。・定例会:毎週日曜 8:00~10:30 笠原小学校	
強み・地域のためにできそうなこと	
町内在住の幼児から高齢者まで加入しています。	

ミドリノカイ	
みどりの会	
会員数	主たる活動の地域
10 名	宮代台のみ
活動内容	
高齢者世帯で家族内支援無い中、業者に依頼するまでも無い、案件支援 例)自転車パンク等修理、網戸張り替え、庭木剪定他 天井照明交換、カーテン取り外し、TEL 音声ガイダンス手助け	
強み・地域のためにできそうなこと	
相互に顔見知りで、家の中、作業依頼に安心が保てるボランティア活動が主	

ミヤシロガクエンダイジチカイ	
宮代学園台自治会	
会員数	主たる活動の地域
500 名	学園台
活動内容	
自治会活動	
強み・地域のためにできそうなこと	
地域イベント活動	

セイカツクラブセイキョウ ミヤシロシブ	
生活クラブ生協 宮代支部	
会員数	主たる活動の地域
10 名	
活動内容	
「地域の仲間と協力して、私たちにより安全な消費材を未来につなげる」を モットーに、健康やよりよい環境を構築するように、助けあいの精神をもっ て活動している。	
強み・地域のためにできそうなこと	
環境や福祉に関する情報発信、組合員内外の地域の皆さんとの学び合いを 通して循環型社会をめざす活動や講座を行う	

ドウブツ グリーンサム	
どうぶつ グリーンサム	
会員数	主たる活動の地域
8 名	
活動内容	
きりかぶ公園、南公園、風土記の丘公園の鉢(10 個)のお世話。年に数回の集会。必要に応じての草取り。	
強み・地域のためにできそうなこと	
・町民対象の園芸体験教室の開催 ・専門家のアドバイス ・若干男女向けの様々な活動 → 緑化活動	

ミヤシロプログラミングラボ	
宮代プログラミングラボ	
会員数	主たる活動の地域
12 名	宮代町全域
活動内容	
・「スクラッチ」を用いたプログラミング体験、講習会を実施する ・宮代町内の小学校のプログラミング教育に協力する ・宮代町主催する行事に参加し、プログラミング教育の啓発を行う ・例会を行いメンバーの情報交換、プログラミングのスキルアップを計る	
強み・地域のためにできそうなこと	
・生涯学習としてのプログラミングの楽しさを広める ・スキルのあるメンバーにて「スマートフォン教室」を開催する	

ニシクメハラシンデクミアイ	
西条原新田組合	
会員数	主たる活動の地域
36 名	
活動内容	
自治会活動	
強み・地域のためにできそうなこと	
地域の見守り活動(予定)	

シャカイクシホウジン セイクカイ	
社会福祉法人 青育会	
会員数	主たる活動の地域
45 名	宮代町全域
活動内容	
保育所の運営	
強み・地域のためにできそうなこと	
百間保育園、本田保育園、宮東保育園があります。	

マチソダテ	
まちそだて	
会員数	主たる活動の地域
5 名	宮代町全域
活動内容	
・不登校の子供の居場所づくり・不登校の子供を「町で育てる」しくみをつくる ・不登校の子供の親を孤立させないしくみをつくる ・その他、居場所を必要とする人への居場所となる	
強み・地域のためにできそうなこと	
・借りている畑をつかって、みんなで自然にふれあい学ぶことができる ・衛生許可取得したキッチン(店舗)を使えるので、みんなで食事をつくって食べたりすることができる	

コソダテサークル スクスク	
子育てサークル すくすく	
会員数	主たる活動の地域
名	宮代町全域
活動内容	
未就園児と保護者の交流活動、手形足形の作成や読み聞かせ、お話し活動など	
強み・地域のためにできそうなこと	
核家族が増えている現代で弧(こ)育てにならないよう子育て世代で交流していくということが強みです。居場所づくりができればなと思っています。	

ドウフツ3クチョウナイカイ	
道仏3区町内会	
会員数	主たる活動の地域
344 名	宮代町全域
活動内容	
会員相互の親睦を図り、生活環境、衛生、文化等の向上、発展に寄与する。	
強み・地域のためにできそうなこと	
見守り活動、田口さんの道佛集会所などの活動	

カワシマ 2 クチョウナイカイ	
川島 2 区町内会	
会員数	主たる活動の地域
220 名	川島 2 区エリア
活動内容	
自治会活動(敬老会開催等)	
強み・地域のためにできそうなこと	

ミヤシロカスコウカイ	
宮代春高会	
会員数	主たる活動の地域
80 名	宮代町全域
活動内容	
地域活性化活動	
強み・地域のためにできそうなこと	

フラット	
ふらっと	
会員数	主たる活動の地域
6 名	宮代町全域
活動内容	
子どもの居場所作りに関する活動・子どもたちが安心して過ごせるあそび場の提供・学習支援・スポーツ(運動)を通じた地域の交流の場作り	
強み・地域のためにできそうなこと	
子育て世代と地域を繋ぐ取り組み	

ナナメノアソビバ	
ナナメのあそび場	
会員数	主たる活動の地域
7 名	宮代町全域
活動内容	
2 か月に一度、桜の道公園でプレーパークを実施します。子供や親、地域の人が交流する夏祭り、食事会を年に2度実施。	
強み・地域のためにできそうなこと	
異年齢のお子さんが楽しめる遊び場をひらくこと	

ゴカンイクセイカイ	
五感育成会	
会員数	主たる活動の地域
6 名	宮代全域
活動内容	
五感の育成・手作りおもちゃ・五感アート製作・五感知育あそび・福祉教育・五感ソーシャルトレーニング・足育チェック(測定とマッサージ)	
強み・地域のためにできそうなこと	
五感の育成(活動に参加することで個人の五感力がついてきます。)身についた五感力は生きる力となって個人の能力アップにつながります。EQ が(心の指数)高まります。不登校支援。	

ミヤシロウクレレサークル	
宮代ウクレレサークル	
会員数	主たる活動の地域
10 名	宮代全域
活動内容	
ウクレレ演奏	
強み・地域のためにできそうなこと	
演奏会	

イリヨウホウジンシャダン イチエカイ	
医療法人社団 一恵会	
会員数	主たる活動の地域
110 名	宮代町全域・近隣市町村
活動内容	
医療・介護・リハビリの提供	
強み・地域のためにできそうなこと	
地域に向けたリハビリ教室、認知症キャラバンなど	

アプリコット jam	
アプリコット jam	
会員数	主たる活動の地域
5 名	宮代町全域・近隣全域
活動内容	
オカリナ 2 重奏(伴奏付)で、皆様に楽しい音楽をお届けすること。町内外の各施設を訪問し、演奏活動を行っている。(別紙添付)	
強み・地域のためにできそうなこと	
フットワークの軽さ。日程が合えば即実行できる。遠方でも出来る限り出向いています。	

コブシ テン	
こぶし 10	
会員数	主たる活動の地域
14 名	宮代町全域
活動内容	
オカリナの演奏 施設での演奏	
強み・地域のためにできそうなこと	
施設、サロン等の演奏	

ニシクメハラ シマ・ノガタチク	
西条原 島・野方地区	
会員数	主たる活動の地域
54 名	西条原 島・野方地区
活動内容	
自治会活動	
強み・地域のためにできそうなこと	
見守り活動	

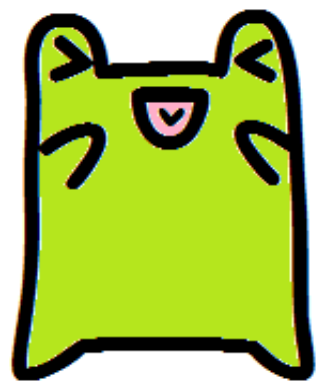
ワドクレストヒルズ	
和戸クレストヒルズ	
会員数	主たる活動の地域
86 名	宮代町全域
活動内容	
町内会活動	
強み・地域のためにできそうなこと	
見守り	

イエットリグ	
イエットリグ	
会員数	主たる活動の地域
5 名	宮代町全域
活動内容	
太極拳	
強み・地域のためにできそうなこと	
太極拳の体験	

ツミキトテシゴトノイエ	
つみ木と手しごとの家	
会員数	主たる活動の地域
5 名	宮代町全域
活動内容	
子どもの居場所づくり。心身ともに発達に良い積み木遊びで子供の発達の支援。	
強み・地域のためにできそうなこと	
・おもちゃの資格を持ったメンバーがいる。 ・親子の居場所、交流の場ともなる。	

ミヤシロマチカラオケアイコウカイ	
宮代町カラオケ愛好会	
会員数	主たる活動の地域
33 名	宮代町全域
活動内容	
健康維持の為のカラオケ発表会	
強み・地域のためにできそうなこと	
カラオケを通しての仲間づくり	

新規登録
お待ちしております！



社会福祉法人宮代町社会福祉協議会

〒345-0817 宮代町字西原 278

福祉交流館すてっぷ宮代(旧ふれ愛センター)

電 話:0480-32-8199

FAX:0480-32-8299

メール:miyashiro@syakyou.org

HP



特設ページ



Facebook

