R7 ボランティア体験プログラム 詳細一覧

カテゴリ	No.	メニュー名	体験内容	日時	活動先(会場)	募集人数(年齢層)	持ち物及び及び費用等	備考
初心者	1	災害時に役立つ楽しいクッキング	ハイゼックス炊飯袋を使った災害食作り体験。	8/8(金)9:00~12:00	保健センター調理室	20名[小学3年生以上]	三角巾、エプロン	火を扱うので火傷にはご注意ください。
	2	わくわく手話体験	手話を学びながら交流	8/19・26(火)10:30~12:00	8/19 進修館 食堂 8/26 進修館 研修室	10名[どなたでも]	特になし	
	3	ユニバーサルポッチャカルタ大会	カルタを読み上げる、投げたお手玉を回収して戻すなど、イベントのお手伝い	8/7(木)9:30~12:30	すてつ宮代	6名[小学4年生以上]	動きやすい服装	
	4	団世会とそば打ち体験	団世会(団塊世代男性のボランティア団体)とそばを打ち、できたてのそば・天ぷらを一緒に味わう	7/31(木)9:30~14:00	進修館食堂	12名[小学4年生以上]	三角巾、エプロン、マスク、ハンカチ、飲み物	
	5	守ろう『山崎山』	トラスト保全ボランティアの皆さんと、山崎山の雑木林の保全活動(下草刈りなど)	7/20(日)・8/9(土)・17(日)9:30~11:30	山崎山の雑木林(山崎集会所前集合)	15名[小学5年生以上]	動きやすい服装(長袖・長ズボン)・帽子・汗拭きタオル	虫に刺されないよう長袖・長ズボンで来てください。
	6	もみの木 縁日	縁日のお手伝い。模擬店を入居者と一緒にまわる	7/31(木)9:45~11:00	特別養護老人ホームもみの木	3名[高校生以上]	動きやすい服装・上履き	
	7	グリーンライフ宮代(グループホーム)夏まつり	GH夏まつりのお手伝い。おもに高齢者の移動介助や催しの補助。	7/19(土)9:00~14:00(半日でも可)	グリーンライフ宮代グループホーム	4名[中学生以上]	動きやすい服装、エプロン、上履き(スリッパ禁止)	
	8	町民まつり(ポッチャかるたのお手伝い)	進修館にて、「ポッチャかるたで遊ぼう!」のお手伝い	8/23(土)10:00~14:00(半日でも可)	進修館	3名[小学4年生以上]	動きやすい服装、エプロン、昼食	
子ども	9	みやしろ保育園	保育のお手伝い(絵本や紙芝居の読み聞かせなど)	7/22(火)~8/8(金)9:00~11:30(土日は除く)	みやしろ保育園	4名[高校生以上] ※町内の中学生はご相談ください。	動きやすい服装(ジーンズ不可)、着替え、上履き、タオル、運動靴、水筒、(あればエプロン)	※確認事項がありますので、活動日の1週間前までに保育園に電話をしてください。 ※当日、事前打ち合わせを行います。8:50に保育園にお越しください。 ※汚れる可能性がありますので、着替えの用意をお願いします。
	10	国納保育園	保育士のお手伝い(子どもたちと一緒に遊ぶ、掃除など)	7/22(火)~8/8(金)A:9:00~11:30/B:15:30~18:00(土日は除く)	国納保育園	4名[高校生以上]※期間中2日程度できる方 ※町内の中学生はご相談ください。	動きやすい服装、着替え、エプロン、上履き、水筒	※事前打ち合わせが必要なため、活動日の1週間前には、保育園に電話をすること。 ※当日急な遅刻・欠席される場合は保育園へ連絡してください。
	11	子育て支援センターげんきっ子(国納保育園内)	子育て支援センターげんきっ子にて、「ミニ縁日」を実施します。保育士の補助をお願いします。	8/21(木)・22(金)10:30~11:30	子育て支援センターげんきっ子(国納保育園内)	2~3名[高校生以上]	動きやすい服装、水筒(お茶かお水)	イベントは10時30分開始ですが、イベントの説明があるため10時15分に集合をお願いします。
	12	子育てひろば	子育てひろば(宮代町役場内)で三世交代事業「昔あそび体験」を実施します。保育士のお手伝いや、各ブースの補助をお願いします。	7/29(火)10:30~12:00	宮代町役場 子育てひろば(8番窓口前)	5名[高校生以上]	動きやすい服装、靴下(室内のため)、飲み物	イベントは10時30分開始ですが、イベントの説明があるため10時15分に集合をお願いします。
高齢者	13	福祉交流センター陽だまりサロン	小学生や高齢者などの利用者とのコミュニケーション	7/22(火)~8/29(金)(土日祝日は除く)10:00~16:00(半日でも可)	福祉交流センター陽だまりサロン(笠原小学校内)	2名[高校生以上] ※町内の中学生はご相談ください。	動きやすい服装、エプロン、昼食	半日でも可能です。
	14	デイサービス喜楽里	利用者とのコミュニケーション、制作物のお手伝い	8/1(金)~8/29(金)(火・土・日は除く)9:00~16:00	デイサービス喜楽里(きらり姫宮内)	2名[高校生以上] ※町内の中学生はご相談ください。	動きやすい服装、エプロン、昼食、上履き	体調管理(当日の朝、自宅で検温をお願いします)。当日はマスク着用。
	15	みどりの森デイサービス	利用者との交流。散歩等の付き添い介助、「2025サマー・デイ・サマー6th」のお手伝い	8/18(月)~8/23(土)10:00~16:00	みどりの森デイサービス	3名以内[高校生以上]	動きやすい服装、エプロン、昼食[施設の食事を希望する方は要予約]	
	16	六花デイケア	利用者とのコミュニケーションと介助のお手伝い。	8/1(金)~8/29(金)(土・日・祝は除く)9:00~16:00(半日でも可)	公設宮代福祉医療センター「六花」	2名[中学生以上]	動きやすい服装、エプロン、昼食	・施設の食事希望の場合は要予約で、当日390円かかります。 ・体験日の1週間前から毎朝体温を測ってください。発熱した場合は、お休みしてください。
	17	デイサービスセンターもみの木	施設利用者との交流(午前:歌・体操等、午後:創作活動・ゲーム等)。	7/22(火)~8/30(土)(日は除く)9:30~16:00(半日でも可)	デイサービスセンターもみの木	3名[高校生以上] ※町内の中学生はご相談ください。	動きやすい服装(スウェット不可)、エプロン2枚(半日なら1枚)、上履き、昼食代450円	・当日の体温検温し37.0度以上発熱及び風邪症状の際は来所されない様にして下さい。 ・来所時はマスク着用して下さい。
	18	グリーンライフ宮代グループホーム	認知症についてのお話を聞く。施設入所者との交流。作品作りやレクのお手伝い。	7/19(土)~8/31(日)10:00~16:00(半日でも可)	グリーンライフ宮代グループホーム	2名[中学生以上]	動きやすい服装 エプロン、上履き(スリッパ禁止)	当日、認知症についてお話をさせていただきます。認知症について一緒に学びましょう!
	19	特別養護老人ホームもみの木	施設入所者との交流。	7/19(土)~8/29(金)10:00~16:00(半日でも可)	特別養護老人ホームもみの木	1日3名[高校生以上] ※町内の中学生はご相談ください。	動きやすい服装、エプロン1枚、上履き、必要な方は昼食をご用意ください	
	20	介護老人保健施設はーとびあ	利用者とのコミュニケーション。	7/19(土)~8/30(土)(日・お盆を除く)10:00~15:30(半日でも可)	介護老人保健施設はーとびあ	3名[中学生以上]	動きやすい服装、上履き、エプロン、昼食・おやつ代700円 ※昼食持参可能です。	
障がい	21	埼葛北障がい者地域活動支援センター ふれんだむ宮代	利用者との交流、プログラム体験(7/22・8/26:スポーツ吹矢、7/24:太極拳、毎週金曜:ストリート清掃)	7/22・8/26(火)(9:30~12:00)、7/24(木)(13:30~15:00) / 毎週金曜(13:00~14:00)	宮代「ふれんだむ」	3名以内[小学生~一般]	動きやすい服装、昼食、上履き	
	22	福祉の店 喫茶「ぶどうの樹」	進修館にて喫茶のお手伝い。食器洗い。宮代ひまわりの家メンバーとの交流。	7/23(水)~8/29(金)の第3以外の月・7/30以外の水・木・第2以外の金12:30~16:00	コミュニティセンター進修館2階ロビー	2名[小学生以上]	タオル	
	23	障がい福祉サービス事業所 宮代ひまわりの家	宮代ひまわりの家にて、メンバーとの交流。利用者の車椅子移動の介助、内職作業等のお手伝い。	7/21(月)~8/29(金)(土・日は除く)9:00~16:00	宮代ひまわりの家(すてつ宮代館内)	2名[中学生以上]	動きやすい服装、昼食、上履き、帽子	