

## R7 ボランティア体験プログラム 詳細

	No.	メニュー名
初心者	1	災害時に役立つ楽しいクッキング
	2	わくわく手話体験
	3	ユニバーサルボッチャカルタ大会
	4	団世会とそば打ち体験
	5	守ろう『山崎山』
	6	もみの木 縁日
	7	グリーンライフ合同夏まつり
	8	町民まつり(きらりびとバザー)
こども	9	みやしろ保育園
	10	国納保育園
	11	子育て支援センターげんきっ子
	12	子育てひろば
高齢者	13	福祉交流センター陽だまりサロン
	14	デイサービス喜楽里
	15	みどりの森デイサービス
	16	六花デイケア
	17	デイサービスセンターもみの木
	18	グリーンライフ宮代グループホーム
	19	特別養護老人ホームもみの木
	20	介護老人保健施設はーとぴあ
障害	21	埼葛北障がい者地域活動支援センター ふれんだむ
	22	福祉の店 喫茶「ぶどうの樹」
	23	障がい福祉サービス事業所 宮代ひまわりの家

# No.1 災害時に役立つ楽しいクッキング

赤十字奉仕団とハイゼックス炊飯袋を使って、災害食を作ろう！

体験内容	ハイゼックス炊飯袋を使った災害食作り体験。
体験可能期間	8/8(金)9:00~12:00
体験会場	保健センター調理室
募集対象	20名[小学3年生以上]
持ち物	三角巾、エプロン
担当・連絡先	宮代町社会福祉協議会 押田 0480-32-8199
備考	火を扱うので火傷にはご注意ください。

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪  
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！  
アンケートはこちらから → → → → → → →



# No.2

# わくわく手話体験

子どもから大人まで、宮代手話の会と手話を学びながら楽しく交流しよう！初めての方でもOK。

体験内容	手話を学びながら交流
体験可能期間	8/19・26(火)10:30～12:00
体験会場	8/19 進修館 食堂 8/26 進修館 研修室
募集対象	10名[どなたでも]
持ち物	特になし
担当・連絡先	宮代町社会福祉協議会 近藤 0480-32-8199
備考	

あなたの体験日	
---------	--

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪  
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！  
アンケートはこちらから → → → → → → →



# No.3 ユニバーサルボッチャカルタ大会

社協主催のボッチャカルタ大会でカルタを読んだり、お手玉を戻したり、審判のお手伝いをしよう！

体験内容	カルタを読み上げる、投げたお手玉を回収して戻すなど、イベントのお手伝い
体験可能期間	8/7(木)9:30~12:30
体験会場	すてっぴ宮代
募集対象	6名[小学4年生以上]
持ち物	動きやすい服装
担当・連絡先	宮代町社会福祉協議会 武井 0480-32-8199
備考	

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪  
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！  
アンケートはこちらから → → → → → → →



# No.4

# 団世会とそば打ち体験

団世会(団塊世代男性のボランティア団体)とそばを打ち、できたてそば・天ぷらを一緒に味わおう！

体験内容	団世会(団塊世代男性のボランティア団体)とそばを打ち、できたてのそば・天ぷらを一緒に味わう
体験可能期間	7/31(木)9:30~14:00
体験会場	進修館食堂
募集対象	12名[小学4年生以上]
持ち物	三角巾、エプロン、マスク、ハンカチ、飲み物
担当・連絡先	宮代町社会福祉協議会 近藤 0480-32-8199
備考	

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪  
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！  
アンケートはこちらから → → → → → → →



# No.5

# 守ろう『山崎山』

保全ボランティアと、山崎山の雑木林の下草刈りなどの保全活動を体験しながら、自然を感じよう！

体験内容	トラスト保全ボランティアの皆さんと、山崎山の雑木林の保全活動(下草刈りなど)
体験可能期間	7/20(日)・8/9(土)・17(日)9:30~11:30
体験会場	山崎山の雑木林(山崎集会所前集合)
募集対象	15名[小学5年生以上]
持ち物	動きやすい服装(長袖・長ズボン)・帽子・汗拭きタオル
担当・連絡先	トラスト5号地ボランティア代表 茂木 0480-34-0843
備考	虫に刺されないよう長袖・長ズボンで来てください。
あなたの体験日	

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪  
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！  
アンケートはこちらから → → → → → → →



# No.6

# もみの木 縁日

縁日(屋内)のお手伝いをしたり、入居者と一緒に縁日をまわろう！

体験内容	縁日のお手伝い。模擬店を入居者と一緒にまわる
体験可能期間	7/31(木)9:45~11:00
体験会場	特別養護老人ホームもみの木
募集対象	3名[高校生以上]
持ち物	動きやすい服装・上履き
担当・連絡先	特別養護老人ホーム もみの木 中村 0480-33-5580
備考	

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪  
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！  
アンケートはこちらから → → → → → → →



# No.7 グリーンライフ宮代(グループホーム)夏まつり

高齢者の移動や催しもののお手伝いなど、夏まつりのお手伝いをしよう！

体験内容	GH夏まつりのお手伝い。おもに高齢者の移動介助や催しの補助。
体験可能期間	7/19(土)9:00~14:00(半日でも可)
体験会場	グリーンライフ宮代グループホーム
募集対象	4名[中学生以上]
持ち物	動きやすい服装、エプロン、上履き(スリッパ禁止)
担当・連絡先	グリーンライフ宮代 グループホーム 小林・野口 0480-36-1165
備考	

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪  
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！  
アンケートはこちらから → → → → → → →



## No.8 町民まつり(ボッチャかるたのお手伝い)

町民まつりでボッチャカルタのお手伝いをしよう！

体験内容	進修館にて、「ボッチャかるたで遊ぼう！」のお手伝い
体験可能期間	8/23(土)10:00～14:00(半日でも可)
体験会場	進修館
募集対象	3名[小学4年生以上]
持ち物	動きやすい服装、エプロン、昼食
担当・連絡先	NPO法人 きらりびとみやしろ 辻 0480-33-3868
備考	

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪  
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！  
アンケートはこちらから → → → → → → →



## No.9

## みやしろ保育園

絵本や紙芝居の読み聞かせなど保育士のお手伝いをしよう！

体験内容	保育のお手伝い(絵本や紙芝居の読み聞かせなど)
体験可能期間	7/22(火)～8/8(金)9:00～11:30(土日は除く)
体験会場	みやしろ保育園
募集対象	4名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。
持ち物	動きやすい服装(ジーンズ不可)、着替え、上履き、タオル、運動靴、水筒、(あればエプロン)
担当・連絡先	みやしろ保育園 福島 0480-32-3011
備考	※確認事項がありますので、活動日の1週間前までに保育園に電話をしてください。 ※当日、事前打ち合わせを行います。8:50に保育園にお越しください。 ※汚れる可能性がありますので、着替えの用意をお願いします。

あなたの体験日	
---------	--

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪  
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！  
アンケートはこちらから → → → → → → →



子どもたちと遊んだり、お掃除など保育士のお手伝いをしよう！

体験内容	保育士のお手伝い(こどもたちと一緒に遊ぶ、掃除など)
体験可能期間	7/22(火)～8/8(金)A:9:00～11:30/B:15:30～18:00(土日は除く)
体験会場	国納保育園
募集対象	4名[高校生以上]期間中2日程度できる方※町内の中学生はご相談ください。
持ち物	動きやすい服装、着替え、エプロン、上履き、水筒
担当・連絡先	国納保育園 角田 0480-34-5839
備考	※事前打ち合わせが必要なため、活動日の1週間前には、保育園に電話をすること。 ※当日急な遅刻・欠席される場合は保育園へ連絡してください。

あなたの体験日	
---------	--

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪  
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！  
アンケートはこちらから → → → → → → →



# No.11 子育て支援センターげんきっ子(国納保育園内)

「ミニ縁日」のお手伝いなど、保育士のお手伝いをしよう！

体験内容	子育て支援センターげんきっ子にて、「ミニ縁日」を実施します。保育士の補助をお願いします。
体験可能期間	8/21(木)・22(金)10:30～11:30
体験会場	子育て支援センターげんきっ子(国納保育園内)
募集対象	2～3名[高校生以上]
持ち物	動きやすい服装、水筒(お茶かお水)
担当・連絡先	宮代町役場 子育て支援課 こども笑顔担当 0480-34-1111(内線324)
備考	イベントは10時30分開始ですが、イベントの説明があるため10時15分に集合をお願いします。

あなたの体験日	
---------	--

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪  
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！  
アンケートはこちらから → → → → → → →



「昔あそび体験」のお手伝いなど、保育士のお手伝いをしよう！

体験内容	子育てひろば(宮代町役場内)で三世代交流事業「昔あそび体験」を実施します。保育士のお手伝いや、各ブースの補助をお願いします。
体験可能期間	7/29(火)10:30~12:00
体験会場	宮代町役場 子育てひろば(8番窓口前)
募集対象	5名[高校生以上]
持ち物	動きやすい服装、靴下(室内のため)、飲み物
担当・連絡先	宮代町役場 子育て支援課 こども笑顔担当 0480-34-1111(内線324)
備考	イベントは10時30分開始ですが、イベントの説明があるため10時15分に集合をお願いします。

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪  
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！  
アンケートはこちらから → → → → → → →



# No.13 福祉交流センター陽だまりサロン

陽だまりサロンを体験しながら、小学生や高齢者など色々な世代の利用者と交流しよう！

体験内容	小学生や高齢者などの利用者とのコミュニケーション
体験可能期間	7/22(火)～8/29(金)(土日祝日は除く)10:00～16:00(半日でも可)
体験会場	福祉交流センター陽だまりサロン(笠原小学校内)
募集対象	2名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。
持ち物	動きやすい服装、エプロン、昼食
担当・連絡先	NPO法人 きらりびとみやしろ 牛山・辻 0480-37-0145
備考	半日でも可能です。

あなたの体験日	
---------	--

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪  
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！  
アンケートはこちらから → → → → → → →



## No.14

## デイサービス喜楽里

制作物のお手伝いなどを通して、利用者と交流しよう！

体験内容	利用者とのコミュニケーション、制作物のお手伝い
体験可能期間	8/1(金)～8/29(金)(火・土・日は除く)9:00～16:00
体験会場	デイサービス喜楽里(きらり姫宮内)
募集対象	2名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。
持ち物	動きやすい服装、エプロン、昼食、上履き
担当・連絡先	NPO法人 きらりびとみやしろ 松永・辻 0480-33-3868
備考	体調管理(当日の朝、自宅で検温をお願いします)。当日はマスク着用。
あなたの体験日	

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪  
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！  
アンケートはこちらから → → → → → → →



# No.15

# みどりの森デイサービス

散歩の付き添いや「サマー・デイ・サマー」のお手伝いなどを通して、利用者と交流しよう！

体験内容	利用者との交流。散歩等の付き添い介助、「2025サマー・デイ・サマー6th」のお手伝い
体験可能期間	8/18(月)～8/23(土)10:00～16:00
体験会場	みどりの森デイサービス
募集対象	3名以内[高校生以上]
持ち物	動きやすい服装、エプロン、昼食[施設の食事を希望する方は要予約]
担当・連絡先	みどりの森デイサービス 大石 0480-34-8883
備考	

あなたの体験日	
---------	--

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪  
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！  
アンケートはこちらから → → → → → → →



# No.16

# 六花デイケア

介助のお手伝いなどを通して、利用者と交流しよう！

体験内容	利用者とのコミュニケーションと介助のお手伝い。
体験可能期間	8/1(金)～8/29(金)(土・日・祝は除く)9:00～16:00(半日でも可)
体験会場	公設宮代福祉医療センター“六花”
募集対象	2名[中学生以上]
持ち物	動きやすい服装、エプロン、昼食
担当・連絡先	公設宮代福祉医療センター“六花” 一瀬・柳 0480-36-2760
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・施設の食事希望の場合は要予約で、当日390円かかります。</li> <li>・体験日の1週間前から毎朝体温を測ってください。発熱した場合は、お休みしてください。</li> </ul>

あなたの体験日	
---------	--

7日前	6日前	5日前	4日前	3日前	2日前	1日前	体験当日
℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪  
 抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！  
 アンケートはこちらから → → → → → → →



## No.17

## デイサービスセンターもみの木

歌・体操・創作活動・ゲーム等のお手伝いなどを通して、利用者と交流しよう！

体験内容	施設利用者との交流(午前:歌・体操等、午後:創作活動・ゲーム等)。
体験可能期間	7/22(火)～8/30(土)(日は除く)9:30～16:00(半日でも可)
体験会場	デイサービスセンターもみの木
募集対象	3名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。
持ち物	動きやすい服装(スウェット不可)、エプロン2枚(半日なら1枚)、上履き、昼食代450円
担当・連絡先	デイサービスセンターもみの木 滝田 0480-33-5501
備考	・当日の体温検温し37.0度以上発熱及び風邪症状の際は来所されない様にして下さい。 ・来所時はマスク着用して下さい。
あなたの体験日	

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪  
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！  
アンケートはこちらから → → → → → → →



# No.18 グリーンライフ宮代グループホーム

認知症について学び、作品作りやレクのお手伝いなどを通して、利用者と交流しよう！

体験内容	認知症についてのお話を聞く。施設入所者との交流。作品作りやレクのお手伝い。
体験可能期間	7/19(土)～8/31(日)10:00～16:00(半日も可)
体験会場	グリーンライフ宮代グループホーム
募集対象	2名[中学生以上]
持ち物	動きやすい服装 エプロン、上履き(スリッパ禁止)
担当・連絡先	グリーンライフ宮代グループホーム 小林・野口 0480-36-1165
備考	当日、認知症についてお話させていただきます。認知症について一緒に学びましょう！

あなたの体験日	
---------	--

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪  
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！  
アンケートはこちらから → → → → → → →



## No.19

## 特別養護老人ホームもみの木

施設入所者と交流しよう！

体験内容	施設入所者との交流。
体験可能期間	7/19(土)～8/29(金)10:00～16:00(半日でも可)
体験会場	特別養護老人ホームもみの木
募集対象	1日3名[高校生以上※町内の中学生はご相談ください。]
持ち物	動きやすい服装、エプロン1枚、上履き、必要な方は昼食をご用意ください
担当・連絡先	特別養護老人ホーム もみの木 中村しのぶ 0480-33-5580
備考	
あなたの体験日	

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪  
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！  
アンケートはこちらから → → → → → → →



利用者と交流しよう！

体験内容	利用者とのコミュニケーション。
体験可能期間	7/19(土)～8/30(土)(日・お盆を除く)10:00～15:30(半日でも可)
体験会場	介護老人保健施設はーとぴあ
募集対象	3名[中学生以上]
持ち物	動きやすい服装、上履き、エプロン、昼食・おやつ代700円 ※昼食持参可能です。
担当・連絡先	介護老人保健施設はーとぴあ 白倉 0480-36-2122
備考	

あなたの体験日	
---------	--

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪  
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！  
アンケートはこちらから → → → → → → →



# No.21 埼葛北障がい者地域活動支援センター ふれんだむ宮代

プログラム体験(7/22・8/26:スポーツ吹矢、7/24:太極拳、毎週金曜:ストリート清掃)  
を通して、利用者と交流しよう!

体験内容	利用者との交流、プログラム体験(7/22・8/26:スポーツ吹矢、7/24:太極拳、毎週金曜:ストリート清掃)
体験可能期間	7/22・8/26(火)(9:30~12:00)、 7/24(木)(13:30~15:00) / 毎週金曜(13:00~14:00)
体験会場	宮代「ふれんだむ」
募集対象	3名以内[小学生~一般]
持ち物	動きやすい服装、昼食、上履き
担当・連絡先	埼葛北障がい者地域活動支援センター ふれんだむ 飯山 0480-53-4571
備考	

あなたの体験日	
---------	--

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪  
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ!  
アンケートはこちらから → → → → → → →



## No.22

## 福祉の店 喫茶「ぶどうの樹」

進修館の喫茶「ぶどうの樹」の食器洗いなどのお手伝いを通してひまわりの家のメンバーと交流しよう！

体験内容	進修館にて喫茶のお手伝い。食器洗い。宮代ひまわりの家メンバーとの交流。
体験可能期間	7/23(水)～8/29(金)の第3以外の月・7/30以外の水・木・第2以外の金12:30～16:00
体験会場	コミュニティセンター進修館 2階ロビー
募集対象	2名[小学生以上]
持ち物	タオル
担当・連絡先	宮代町社会福祉協議会 武井 0480-32-8199
備考	

あなたの体験日	
---------	--

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪  
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！  
アンケートはこちらから → → → → → → →



# No.23 障がい福祉サービス事業所 宮代ひまわりの家

車椅子の移動や内職作業等のお手伝いを通して、ひまわりの家のメンバーと交流しよう！

体験内容	宮代ひまわりの家にて、メンバーとの交流。利用者の車椅子移動の介助、内職作業等のお手伝い。
体験可能期間	7/21(月)～8/29(金)(土・日は除く)9:00～16:00
体験会場	宮代ひまわりの家(すてっぷ宮代館内)
募集対象	2名[中学生以上]
持ち物	動きやすい服装、昼食、上履き、帽子
担当・連絡先	宮代ひまわりの家 0480-32-5589
備考	

あなたの体験日	
---------	--

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪  
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！  
アンケートはこちらから → → → → → → →

