

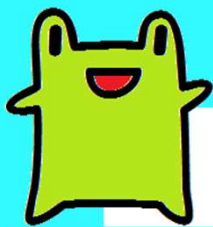
令和7年度 夏の ボランティア体験プログラム



夏休み期間にボランティアや福祉の世界をちょこっと体験できる事業です。
「ボランティアは、したことがないけれどやってみたい」、「福祉の仕事について知りたい」、「友達と一緒に思い出を作りたい」、理由はなんでもOK♪
学生さんだけでなく、大人の方も大歓迎です。友達や親子一緒での体験もおすすめてです♪ぜひお申込みを！！



宮代町社会福祉協議会



R7 ボランティア体験フロ

1つだけでも、いろいろな種類を体験しても、同じメニューを

※ ①=日時 ②=活動先(会場) ③=1日

初心者おすすめ メニュー!  	No.1 災害時に役立つ楽しいクッキング 赤十字奉仕団とハイゼックス炊飯袋を使って、災害食を作ろう！ ①8/8(金)9:00～12:00 / ②保健センター調理室 / ③20名[小学3年生以上]	No.2 わくわく手話体験 子どもから大人まで、宮代手話の会と手話を学びながら楽しく交流しよう！初めての方でもOK。 ①8/19・26(火)10:30～12:00 / ②8/19 進修館 食堂・8/26 進修館 研修室 / ③10名[どなたでも]
	No.3 ユニバーサル ポッチャカルタ大会 社協主催のポッチャカルタ大会でカルタを読んだり、お手玉を戻したり、審判のお手伝いをしよう！ ①8/7(木)9:30～12:30 / ②すてっぷ宮代 / ③6名[小学4年生以上]	No.4 団世会とそば打ち体験 団世会(団塊世代男性のボランティア団体)とそばを打ち、できたてそば・天ぷらと一緒に味わおう！ ①7/31(木)9:30～14:00 / ②進修館食堂 / ③12名[小学4年生以上]
No.6 もみの木 縁日 縁日(屋内)のお手伝いをしたり、入居者と一緒に縁日をまわろう！ ①7/31(木)9:45～11:00 / ②特別養護老人ホームもみの木 / ③3名[高校生以上]	No.7 グリーンライフ宮代 (グループホーム) 夏まつり 高齢者の移動や催しもののお手伝いなど、夏まつりのお手伝いをしよう！ ①7/19(土)9:00～14:00(半日でも可) / ②グリーンライフ宮代グループホーム / ③4名[中学生以上]	No.8 町民まつり (ポッチャかるたのお手伝い) 町民まつりでポッチャカルタのお手伝いをしよう！ ①8/23(土)10:00～14:00(半日でも可) / ②進修館 / ③3名[小学4年生以上]
子どもたちと 交流しよう!  	No.9 みやしろ保育園 絵本や紙芝居の読み聞かせなど保育士のお手伝いをしよう！ ①7/22(火)～8/8(金)9:00～11:30(土日は除く) / ②みやしろ保育園 / ③4名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。	No.10 国納保育園 子どもたちと遊んだり、お掃除など保育士のお手伝いをしよう！ ①7/22(火)～8/8(金)A:9:00～11:30/B:15:30～18:00(土日は除く) / ②国納保育園 / ③4名[高校生以上・期間中2日程度できる方]※町内の中学生はご相談ください。
	No.11 子育て支援センターげんきっ子 (国納保育園内) 「ミニ縁日」のお手伝いなど、保育士のお手伝いをしよう！ ①8/21(木)・22(金)10:30～11:30 / ②子育て支援センターげんきっ子(国納保育園内) / ③2～3名[高校生以上]	No.12 子育てひろば 「昔あそび体験」のお手伝いなど、保育士のお手伝いをしよう！ ①7/29(火)10:30～12:00 / ②宮代町役場 子育てひろば(8番窓口前) / ③5名[高校生以上]

【 申 込 】(受付期間:7月7日(月)～体験希望日の7日前)

受付は先着順のため、早めのお申込を！特設ページで埋まり状況を確認できます

高校生以上は
スマホで簡単申込
(Googleフォームで申し込めます)

申 込
フォーム



※中学生以下の方は、申込書の提出が必要です。

- ① このパンフレットの裏にある申込書を書く(特設ページからダウンロードも可能です)
- ② 保護者の方に見てもらい、署名をもらう
- ③ 宮代社協に提出(スキャンデータのメール提出可)

特設ページ



GRAM メニュー 一覧



何日か継続してもOK! 好きなやり方で楽しく体験しよう♪
あたりの募集人数【対象者】 を 表しています。

高齢者の方と 交流しよう! 	No.13 福祉交流センター陽だまりサロン 陽だまりサロンを体験しながら、小学生や高齢者など色々な世代の利用者と交流しよう! ①7/22(火)~8/29(金)(土日祝日は除く)10:00~16:00(半日でも可) / ②福祉交流センター陽だまりサロン(笠原小学校内) / ③2名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。	No.14 デイサービス喜楽里 制作物のお手伝いなどを通して、利用者と交流しよう! ①8/1(金)~8/29(金)(火・土・日は除く)9:00~16:00 / ②デイサービス喜楽里(きらり姫宮内) / ③2名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。
No.15 みどりの森デイサービス 散歩の付き添いや「サマー・デイ・サマー」のお手伝いなどを通して、利用者と交流しよう! ①8/18(月)~8/23(土)10:00~16:00 / ②みどりの森デイサービス / ③3名以内[高校生以上]	No.16 六花デイケア 介助のお手伝いなどを通して、利用者と交流しよう! ①8/1(金)~8/29(金)(土・日・祝は除く)9:00~16:00(半日でも可) / ②公設宮代福祉医療センター「六花」 / ③2名[中学生以上]	No.17 デイサービスセンターもみの木 歌・体操・創作活動・ゲーム等のお手伝いなどを通して、利用者と交流しよう! ①7/22(火)~8/30(土)(日は除く)9:30~16:00(半日でも可) / ②デイサービスセンターもみの木 / ③3名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。
No.18 グリーンライフ宮代グループホーム 認知症について学び、作品作りやレクのお手伝いなどを通して、利用者と交流しよう! ①7/19(土)~8/31(日)10:00~16:00(半日でも可) / ②グリーンライフ宮代グループホーム / ③2名[中学生以上]	No.19 特別養護老人ホームもみの木 施設入所者と交流しよう! ①7/19(土)~8/29(金)10:00~16:00(半日でも可) / ②特別養護老人ホームもみの木 / ③1日3名[高校生以上※町内の中学生はご相談ください。]	No.20 介護老人保健施設はーとびあ 利用者と交流しよう! ①7/19(土)~8/30(土)(日・お盆を除く)10:00~15:30(半日でも可) / ②介護老人保健施設はーとびあ / ③3名[中学生以上]
障がいのある方と 交流しよう! 	No.21 埼玉北障がい者地域活動支援センター ふれんだむ宮代 プログラム体験(7/22・8/26:スポーツ吹矢、7/24:太極拳、毎週金曜:ストリート清掃)を通して、利用者と交流しよう! ①7/22・8/26(火)(9:30~12:00)、7/24(木)(13:30~15:00) / 毎週金曜(13:00~14:00) / ②宮代「ふれんだむ」 / ③3名以内[小学生~一般]	No.22 福祉の店 喫茶「ぶどうの樹」 進修館の喫茶「ぶどうの樹」の食器洗いなどのお手伝いを通してひまわりの家のメンバーと交流しよう! ①7/23(水)~8/29(金)の第3以外の月・7/30以外の水・木・第2以外の金12:30~16:00 / ②コミュニティセンター進修館 2階ロビー / ③2名[小学生以上]
No.23 障がい福祉サービス事業所 宮代ひまわりの家 車椅子の移動や内職作業等のお手伝いを通して、ひまわりの家のメンバーと交流しよう! ①7/21(月)~8/29(金)(土・日は除く)9:00~16:00 / ②宮代ひまわりの家(すてっ宮代館内) / ③2名[中学生以上]	体験修了者には『体験修了証』(ハガキ)をプレゼント!  全員が体験を終了する 8月29日(金)に一斉発送予定	

おねがい

ボランティアでは、免疫力が低下していたり、重症化リスクの高い方とも交流します。

■当日の朝、検温をして発熱していたり、体調が悪い時は、連絡して、お休みしてください。

■施設内や調理の際などはマスクの着用をお願いすることがあります。

※その他の持ち物や注意事項等は、特設ページのメニューごとの詳細や、スタートブックを確認してください。

<お問い合わせ>

宮代町社会福祉協議会

〒345-0817 宮代町字西原278

(福祉交流館すてっ宮代 館内)

電話: 0480-32-8199

miyashiro@syakyou.org

令和7年度 ボランティア体験プログラム 参加申込書

※ご記入いただいた個人情報はボランティア体験プログラム事業以外には使用いたしません、体験を受け入れる施設・団体には共有させていただきます。

受付日： 月 日

ふりがな				年齢
氏 名	(男 ・ 女)			歳
住所	〒	携帯番号	※無い場合は自宅でも可	
職業	小学生・中学生・高校生・専門学校生・短大生・大学生・勤労者・主婦主夫・退職者・その他()			
学校名・学年	(年)			
アレルギー	なし ・ あり(そば ・ その他()) ※ アレルギー対応は行っていません(体験メニューによっては、昼食を持参していく可能性があります) ※ そばアレルギーの場合は、「そば打ち体験」にはお申し込みいただけません。			
体験したいメニュー	No.	メニュー名	活動希望日	
体験時のお写真を広報(広報紙やHP、Facebook等)に活用させて頂くことがございます。 どうしても写真を広報等に活用させて頂くことが難しい場合、NGに○をお付け下さい。 ➡ 広報活用 (OK ・ NG)				
申込者が「 中学生以下 」の場合は、以下の緊急連絡先と保護者の署名欄もご記入ください。 (未記入の場合、受付できません)				
緊急連絡先(ご家族等)			保護者 署名	
【 アンケートにご協力ください 】				
体験プログラムは何回目ですか？	初めて ・ 2回目 ・ 3回目 ・ 4回目 ・ 5回目以上			
ボランティア活動の経験は？	無 ・ 有(活動内容)			
ボランティア活動保険は？	未加入 ・ 加入済み(加入市町村)			
この企画をどこで知りましたか？ (複数回答可)	1. 学校で配布されたチラシ 2. 窓口やラックにあったチラシ 3. 広報みやしろ(宮代町広報紙) 4. 社協宮代(宮代社協広報紙) 5. 宮代町LINE 6. 宮代社協LINE・Facebook 7. 宮代社協HP 8. 親から聞いた 9. 友達から聞いた 10. 先生から聞いた 11. その他 ()			